

Meeting de Milieu de saison

Samedi 26 et Dimanche 27 Mars 2022

Le Havre - Cours de la République

25 mètres - 5 Couloirs

Engagements pour le Lundi 21 Mars 23h59 -
extraNat.fr

PREAMBULE

A la mi-saison, une nouvelle occasion de décrocher des qualifications pour les échéances estivales.

Catégories

- Jeunes
- Juniors 1
- Juniors 2
- Seniors

Modalités d'accès

- Les participants auront réalisé au moins un temps de la grille départementale (voir annexe Grilles de temps d'accès aux Meetings 76).

Epreuves

- 50, 100, 200, 400, 800 NL
- 50, 100, 200 Brasse
- 50, 100, 200 Papillon
- 50, 100, 200 Dos
- 200 4 Nages
- Relais 4X50 NL (mixte)
- Relais 4X50 4 Nages (mixte)

Classements et Récompenses

- Classements au temps
- 1 médaille aux trois premiers de chaque épreuve, par catégories d'âge
- Une médaille aux trois premiers relais, toutes catégories.

Droits d'engagements

- 3,90€ par épreuve individuelle, 8,70 € par relais
- Paiement par chèque, virement bancaire ou carte bleue depuis extraNat

Règlement particulier

Compétition qualificative pour les Championnats Départementaux et les compétitions régionales Eté.

Epreuves de 800 m : le nombre de participants sera limité à 30 (3 séries doublées)

Attention relais mixtes : application du règlement F.F.N à savoir deux hommes et deux femmes (quelque soit l'ordre de départ).

Meeting de milieu de saison

Samedi 26 Mars

Après-midi

O.P. 14h00 - D.E. 15h00

- 50 m Brasse
- 100 m Nage Libre
- 200 m Dos
- 50 m Papillon
- 800 m Nage Libre (filles)
- Relais 4x50 m Nage Libre (mixte)

Dimanche 27 Mars

Matin

O.P. 08h00 - D.E. 09h00

- Relais 4x50 m 4 Nages (mixte)
- 400 m Nage Libre
- 100 m Dos
- 200 m Brasse
- 200 m Papillon
- 50 m Nage Libre

Dimanche 27 Mars

Après-midi

O.P. 14h00 - D.E. 15h00

- 200 m 4 Nages
- 800 m Nage Libre (garçons)
- 100 m Brasse
- 100 m Papillon
- 200 m Nage Libre
- 50 m Dos

COMITE DE SEINE MARITIME
6 chemin des hauts sapins – 76190
AUTRETOT
Site web :

<http://seinemaritime.ffnatation.fr>

Facebook : [F. F. Natation Comité De Seine Maritime](#)

Courriel : ffn_76@outlook.com