

# Trophées Jeunes été plot 1

Samedi 12 et Dimanche 13 Mars 2022

Fécamp

25 mètres - 8 Couloirs

Engagements pour le Lundi 7 Mars 23h59 - extraNat.fr

## PREAMBULE

*En conformité avec le règlement Fédéral, nous vous proposons un programme vous permettant une liberté de choix dans le parcours de vos nageurs tout au long de la saison tout en proposant la possibilité de figurer dans les classements des Trophées « 4 Nageurs » et « Nageur complet » à l'issue de la saison.*

## Catégories

- *Jeunes 1*
- *Jeunes 2*
- *Jeunes 3*

## Modalités d'accès

- *Engagements libres sur chacun des plots dans la limite de deux courses par réunions,*

## Epreuves

- *100, 400, 800 (garçons), 1500 NL (filles)*
- *100 Brasse*
- *50, 200 Papillon*
- *50, 200 Dos*
- *100, 200 (filles), 400 (garçons) 4 Nages*

## Classements et Récompenses

- *Classements au temps*
- *1 médaille aux trois premiers de chaque épreuve, par année d'âge*

## Droits d'engagements

- *2,60 € par épreuve individuelle*
- *Paiement par chèque, virement bancaire ou carte bleue depuis extraNat*

COMITE DE SEINE MARITIME

6 chemin des hauts sapins – 76190

AUTRETOT

Site web :

<http://seinemaritime.ffnatation.fr>

Facebook : [F. F. Natation Comité De Seine Maritime](#)

Courriel : [ffn\\_76@outlook.com](mailto:ffn_76@outlook.com)

## Règlement particulier

Prise en compte des performances individuelles pour les qualifications aux Championnats de Seine Maritime, de Normandie ainsi qu'aux Championnats de France Jeunes.

A l'issue du dernier plot estival, publication des classements « Trophées 4 Nageurs » et « Trophées Nageur Complet » conformément au règlement fédéral

Le Trophée « **4 Nageurs** » est réalisé en retenant la meilleure performance réalisée lors des 4 plots (2 hiver, 2 été) et en additionnant les temps sur :

50 m Papillon, 50 m Dos, 50 m Brasse, 50 m Nage libre pour un jeune 1ère année

100 m Papillon, 100 m Dos, 100 m Brasse; 100 m Nage libre pour un jeune 2ème année

200 m Papillon, 200 m Dos, 200 m Brasse, 200 m Nage libre pour un jeune 3ème année

Le Trophée « **Nageur complet** » est réalisé en retenant la meilleure performance réalisée lors des quatre plots (2 hiver, 2 été) et en additionnant les points marqués sur :

le meilleur 50 m de spécialité(\*), le 200 m 4 Nages et le 400 m Nage libre pour les jeunes 1ère et 2ème année

Le meilleur 50 m de spécialité(\*), le 400 m 4 Nages; le 800 ou 1500 Nage Libre (le meilleur pris en compte)

(\* ) 50 m papillon, dos ou brasse, le meilleur pris en compte

## Samedi 12 Mars

### Après-midi

O.P. 14h00 - D.E. 15h00

- 200 m Dos
- 100 m 4 Nages
- 1500 m filles (**Temps Limite : 23'15**)
- 50 m Papillon

## Dimanche 13 Mars

### Matin

O.P. 08h00 - D.E. 09h00

- 200 m Papillon
- 100 m Nage Libre
- 800 m Nage Libre garçons (**Temps Limite : 12'45**)
- 50 m Dos

## Dimanche 13 Mars

### Après-midi

O.P. 14h00 - D.E. 15h00

- 200 m 4 Nages filles
- 100 m Brasse
- 400 m Nage Libre
- 400 m 4 Nages garçons

COMITE DE SEINE MARITIME  
6 chemin des hauts sapins – 76190

AUTRETOT

Site web :

<http://seinemaritime.ffnatation.fr>

Facebook : [F. F. Natation Comité De Seine Maritime](#)

Courriel : [ffn\\_76@outlook.com](mailto:ffn_76@outlook.com)