

Trophées Jeunes hiver plot 1

Samedi 15 et Dimanche 16 Janvier 2022

Mont Saint Aignan - Eurocéane

25 mètres - 6 Couloirs

Engagements pour le Lundi 10 Janvier 23h59 -
extraNat.fr

PREAMBULE

En conformité avec le règlement Fédéral, nous vous proposons un programme vous permettant une liberté de choix dans le parcours de vos nageurs tout au long de la saison tout en proposant la possibilité de figurer dans les classements des Trophées « 4 Nageurs » et « Nageur complet » à l'issue de la saison.

Catégories

- Jeunes 1
- Jeunes 2
- Jeunes 3

Modalités d'accès

- Engagements libres sur chacun des plots, dans la limite de deux courses par réunion

Epreuves

- 100, 400, 800 (garçons), 1500 NL (filles)
- 100 Brasse
- 50, 200 Papillon
- 50, 200 Dos
- 100, 200 (filles), 400 (garçons) 4 Nages

Classements et Récompenses

- Classements au temps
- 1 médaille aux trois premiers de chaque épreuve, par année d'âge

Droits d'engagements

- 2,60 € par épreuve individuelle
- Paiement par chèque, virement bancaire ou carte bleue depuis extraNat

COMITE DE SEINE MARITIME
6 chemin des hauts sapins – 76190
AUTRETOT
Site web :

<http://seinemaritime.ffnatation.fr>

Facebook : [F. F. Natation Comité De Seine Maritime](#)

Courriel : ffn_76@outlook.com

Règlement particulier

Prise en compte des performances individuelles pour les qualifications aux Championnats de Seine Maritime, de Normandie ainsi qu'aux Championnats de France Jeunes.

A l'issue du dernier plot estival, publication des classements « Trophées 4 Nageurs » et « Trophées Nageur Complet » conformément au règlement fédéral

Le Trophée « **4 Nageurs** » est réalisé en retenant la meilleure performance réalisée lors des 4 plots (2 hiver, 2 été) et en additionnant les temps sur :
50 m Papillon, 50 m Dos, 50 m Brasse, 50 m Nage libre pour un jeune 1ère année
100 m Papillon, 100 m Dos, 100 m Brasse; 100 m Nage libre pour un jeune 2ème année
200 m Papillon, 200 m Dos, 200 m Brasse, 200 m Nage libre pour un jeune 3ème année

Le Trophée « **Nageur complet** » est réalisé en retenant la meilleure performance réalisée lors des quatre plots (2 hiver, 2 été) et en additionnant les points marqués sur :

le meilleur 50 m de spécialité(*), le 200 m 4 Nages et le 400 m Nage libre pour les jeunes 1ère et 2ème année
Le meilleur 50 m de spécialité(*), le 400 m 4 Nages; le 800 ou 1500 Nage Libre (le meilleur pris en compte)

(*) 50 m papillon, dos ou brasse, le meilleur pris en compte

Samedi 15 janvier

Après-midi

O.P. 14h00 - D.E. 15h00

- 200 m Dos
- 100 m 4 Nages
- 1500 m filles (**Temps Limite : 23'15**)
- 50 m Papillon

Dimanche 16 janvier

Matin

O.P. 08h00 - D.E. 09h00

- 200 m Papillon
- 100 m Nage Libre
- 800 m Nage Libre garçons (**Temps Limite : 12'45**)
- 50 m Dos

Dimanche 16 janvier

Après-midi

O.P. 14h00 - D.E. 15h00

- 200 m 4 Nages filles
- 100 m Brasse
- 400 m Nage Libre
- 400 m 4 Nages garçons