

# Nat'Avenirs hiver plot 3

Samedi 15 Janvier 2022

Mont Saint Aignan - Eurocéane

25 mètres - 6 Couloirs

Engagements pour le Lundi 10 Janvier 23h59 -  
extraNat.fr

## PREAMBULE

*Circuit de compétitions officielles pour le jeune nageur. Le Nat'Avenirs est organisé en trois étapes hiver et été, ouvrant qualification à une étape régionale,*

## Catégories

- *Avenirs*

## Modalités d'accès

- *Engagements libre*

## Epreuves

- *50 m Papillon*
- *100 m Nage Libre*
- *50 m Brasse*
- *Relais 4x50 m 4 Nages*
- *50 m Dos*
- *100 m 4 Nages*
- *Relais 4 x 50 m Nage Libre Mixte*

## Classements et Récompenses

- *Classements au temps*
- *1 médaille aux trois premiers de chaque épreuve*
- *Une médaille aux trois premières équipes de relais*

## Droits d'engagements

- *Engagement forfaitaire par nageur (courses individuelles): 9,80 €*
- *Relais : 8,70 €*
- *Paiement par chèque, virement bancaire ou carte bleue depuis extraNat*

## Règlement particulier

*Qualificatif pour la finale Régionale Hiver du « Nat'Avenirs ». (Voir fiche technique du spécial règlement régional).*

***La combi, c'est pas permis !*** Le port de la combinaison sera interdit à la catégorie « Avenirs » pour toutes les compétitions départementales et régionales.

**Samedi 15 Janvier**

**Matin**

O.P. 08h00 - D.E. 09h00

- *50 m Papillon*
- *100 m Nage Libre*
- *50 m Brasse*
- *Relais 4x50 m 4 Nages Mixte*
- *50 m Dos*
- *100 m 4 Nages*
- *Relais 4 x 50 m Nage Libre Mixte*