

Meeting de début de saison

Samedi 16 et Dimanche 17 octobre 2021

Notre Dame de Gravenchon

25 mètres - 5 Couloirs

Engagements pour le Lundi 11 octobre 23h59 -
extranat.fr

PREAMBULE

Premier contact de la saison avec la compétition. L'occasion de faire un premier bilan avant les congés de la Toussaint.

Catégories

- Jeunes
- Juniors 1
- Juniors 2
- Seniors

Modalités d'accès

- Engagements libres chez les jeunes
- Avoir réalisé au moins un temps de la grille départementale **meetings 76** pour les autres catégories

Epreuves

- 50, 100, 200, 400, 800 NL
- 50, 100, 200 Dos, Brasse, Papillon
- 200, 400 4 Nages

Classements et Récompenses

- Classements au temps
- 1 médaille aux trois premiers de chaque épreuve, par catégories d'âge

Droits d'engagements

- 3,90€ par épreuve individuelle
- Paiement par chèque, virement bancaire ou carte bleue depuis extraNat

Règlement particulier

800 m Nage Libre dames et messieurs : limitation à 30 concurrents (3 séries doublées) en filles et en garçons

COMITE DE SEINE MARITIME
6 chemin des hauts sapins – 76190

AUTRETOT

Site web :

<http://seinemaritime.ffnatation.fr>

Facebook : [F. F. Natation Comité De Seine Maritime](#)

Courriel : ffn_76@outlook.com

Samedi 16 octobre après midi

O.P. 14h30 - D.E. 15h30

- 50 m Brasse
- 100 m Nage Libre
- 200 m Dos
- 50 m Papillon
- 800 m Nage Libre Dames
- 400 m 4 Nages Messieurs

Dimanche 17 octobre matin

O.P. 08h00 - D.E. 09h00

- 400 m Nage Libre
- 100 m Dos
- 200 m Brasse
- 200 m Papillon
- 50 m Nage Libre
- 400 m 4 Nages Dames

Dimanche 17 octobre après midi

O.P. 14h00 - D.E. 15h00

- 200 m 4 Nages
- 800 m Nage Libre Messieurs
- 100 m Brasse
- 100 m Papillon
- 200 m Nage Libre
- 50 m Dos

COMITE DE SEINE MARITIME

6 chemin des hauts sapins – 76190

AUTRETOT

Site web :

<http://seinemaritime.ffnatation.fr>

Facebook : [F. F. Natation Comité De Seine Maritime](#)

Courriel : ffn_76@outlook.com