

POULES DEPARTEMENTALES des INTERCLUBS AVENIRS / JEUNES

Date : Dimanche 23 Mai 2021

Lieu : BOLBEC

Bassin : 25 m – 05 couloirs

Date limite d'engagements : Lundi 17 Mai 2021 (www.extranat.fr)

PREAMBULE

Compétition régionale organisée par les départements et réservée aux équipes **non qualifiées en poule régionale 1**

REUNION DU Dimanche 23 mai – Matin

Ouverture des portes à 08h30

1^{ère} épreuve à 09h30

- 50m Papillon Filles et Garçons Avenir
- 100 m Papillon Filles et Garçons Jeunes
- 50 m Dos Filles et Garçons Avenir
- 100 m Dos Filles et Garçons Jeunes
- 100 m 4 Nages Filles Avenir
- Relais 4x50 4 Nages Garçons et Filles Avenir
- Relais 4x (100 4 Nages) Garçons et Filles Jeunes

REUNION DU Dimanche 23 mai – Après Midi

Ouverture des portes à 14h00

1^{ère} épreuve à 15h00

- 50 m Brasse Garçons et Filles Avenir
- 100 m Brasse Garçons et Filles Jeunes
- 50 m Nage Libre Garçons et Filles Avenir
- 100 m Nage Libre Garçons et Filles Jeunes
- 100 m 4 Nages Garçons Avenir
- Relais 4x50 m NL Filles et Garçons Avenir
- Relais 4x200 m NL Filles et Garçons Jeunes

COMITE DE SEINE MARITIME

6 chemin des hauts sapins – 76190 AUTRETOT

Site web : <http://seinemaritime.ffnatation.fr>

Facebook : [F. F. Natation Comité De Seine Maritime](https://www.facebook.com/F.F.NatationComiteDeSeineMaritime)

Courriel : ffn_76@outlook.com

PROTOCOLE COVID 19 :
CONSULTER LE SITE
INTERNET POUR EN
CONNAITRE LES MODALITES
D'APPLICATION

POULES DEPARTEMENTALES des INTERCLUBS AVENIRS / JEUNES

Date : **Dimanche 23 Mai 2021**

Lieu : **BOLBEC**

Bassin : 25 m – 05 couloirs

Date limite d'engagements : **Lundi 17 Mai 2021** (www.extranat.fr)

Règlements particuliers

- Avenirs : équipe de 4 filles ou de 4 garçons. Obligation pour chaque nageur de participer au 100 m 4 Nages, aux deux relais et à un 50 mètres. Chaque 50 mètres doit être nagé. **La combi, c'est pas permis !**
- Jeunes : équipes de 4 filles ou de 4 garçons. Obligation pour chaque nageur de participer aux deux relais et à deux courses individuelles. **Chacune des 4 courses individuelles doit être nagée par deux nageurs.** Dans le relais 4x100 m 4 Nages, chaque nageur effectue un 100 m 4 Nages.
- Un club peut engager plusieurs équipes sous réserve que toutes les équipes précédentes soient complètes.
- L'engagement d'équipes mixtes ou composées de nageurs issus de plusieurs clubs est possible uniquement **Hors Concours**
- Cette compétition concerne les équipes non-qualifiées en poule Régionale 1. Elle sera intégrée au classement National des clubs.**

Engagements

Sur extranat (www.extranat.fr) jusqu'au Lundi 17 mai à minuit. Les bons de commandes des engagements validés doivent être envoyés à Madame Christine Mignot, 5 Rue des Bons, 27300 HAUVILLE, accompagnés du règlement

Equipe : **36,00 €**

Récompenses

Une coupe aux trois premières équipes filles et aux trois premières équipes garçons.

Pénalités

- Forfait : 54,00 € par équipe sauf si déclaré par mail avant le mercredi 18 mai 18 heures,
- Officiels : se reporter au barème en vigueur

COMITE DE SEINE MARITIME

6 chemin des hauts sapins – 76190 AUTRETOT

Site web : <http://seinemaritime.ffnatation.fr>

Facebook : [F. F. Natation Comité De Seine Maritime](https://www.facebook.com/F.F.Natation.Comite.De.Seine.Maritime)

Courriel : ffn_76@outlook.com