

MEETING 76 de MILIEU de SAISON

Date : Samedi 27 au Dimanche 28 Mars 2021

Lieu : LE HAVRE – COURS REPUBLIQUE

Bassin : 25 m – 05 couloirs

Date limite d'engagements : Lundi 22 mars 2021 (www.extranat.fr)

PREAMBULE

A la mi-saison, une nouvelle occasion de décrocher des qualifications pour les échéances estivales.

REUNION DU Samedi 27 mars 2021– Après Midi

Ouverture des portes à 14h30

1^{ère} épreuve à 15h30

- 50 m Brasse Dames & Messieurs
- 100 m Nage Libre Dames & Messieurs
- 200 m Dos Dames & Messieurs
- 50 m Papillon Dames & Messieurs
- 800 m Nage Libre Dames
- Relais 4x50 m Nage Libre mixte

REUNION DU Dimanche 28 mars 2021– Matin

Ouverture des portes à 08h00

1^{ère} épreuve à 09h00

- Relais 4x50 m 4 Nages mixte
- 400 m Nage Libre Dames et Messieurs
- 100 m Dos Dames et Messieurs
- 200 m Brasse Dames et Messieurs
- 200 m Papillon Dames et Messieurs
- 50 m Nage Libre Dames et Messieurs

COMITE DE SEINE MARITIME

6 chemin des hauts sapins – 76190 AUTRETOT

Site web : <http://seinemaritime.ffnatation.fr>

Facebook : [F. F. Natation Comité De Seine Maritime](https://www.facebook.com/F.F.NatationComiteDeSeineMaritime)

Courriel : ffn_76@outlook.com

MEETING 76 de MILIEU de SAISON

Date : Samedi 27 au Dimanche 28 Mars 2021

Lieu : LE HAVRE – COURS REPUBLIQUE

Bassin : 25 m – 05 couloirs

Date limite d'engagements : Lundi 22 mars 2021 (www.extranat.fr)

REUNION DU Dimanche 09 février– Après Midi

Ouverture des portes à 14h00

1^{ère} épreuve à 15h00

- 200 m 4 Nages Messieurs et Dames
- 800 m Nage Libre Messieurs
- 100 m Brasse Dames et Messieurs
- 100 m Papillon Dames et Messieurs
- 200 m Nage Libre Dames et Messieurs
- 50 m Dos Dames et Messieurs

Règlements particuliers

- Compétition ouverte aux nageuses et nageurs des catégories d'âges « Jeunes », « Juniors 1 », « Juniors 2 » et Seniors ayant réalisé au moins un temps de la grille départementale (voir annexe Grilles de temps d'accès aux Meetings 76).
- Compétition qualificative pour les Championnats Départementaux et les compétitions régionales Eté.
- Epreuves de 800 m : le nombre de participants sera limité à 30 (3 séries doublées)
- Attention relais mixtes : application du règlement F.F.N à savoir deux hommes et deux femmes (quelque soit l'ordre de départ).**

**PROTCOLE COVID 19 :
CONSULTER LE SITE INTERNET
POUR EN CONNAITRE LES
MODALITES D'APPLICATION**

COMITE DE SEINE MARITIME

6 chemin des hauts sapins – 76190 AUTRETOT

Site web : <http://seinemaritime.ffnatation.fr>

Facebook : [F. F. Natation Comité De Seine Maritime](https://www.facebook.com/FFN-Seine-Maritime)

Courriel : ffn_76@outlook.com

MEETING 76 de MILIEU de SAISON

Date : Samedi 27 au Dimanche 28 Mars 2021

Lieu : LE HAVRE – COURS REPUBLIQUE

Bassin : 25 m – 05 couloirs

Date limite d'engagements : Lundi 22 mars 2021 (www.extranat.fr)

Engagements

Sur extranat (www.extranat.fr) jusqu'au lundi 22 mars 2021 à minuit. Les bons de commandes des engagements validés doivent être envoyés à Madame Christine Mignot, 5 Rue des Bons, 27300 HAUVILLE, accompagnés du règlement

Course individuelle : 3,90 €

Relais : 8,70 €

Récompenses

Une médaille aux trois premières et trois premiers de chaque course individuelle dans chaque catégorie d'âge. Une médaille aux trois premiers relais, toutes catégories.

Pénalités

- Forfait par nageur : 15,50 € la course ou 31,00 € pour deux courses et plus sauf si déclaré par mail avant le mercredi 24 mars – 18h00
- Officiels : se reporter au barème en vigueur

COMITE DE SEINE MARITIME

6 chemin des hauts sapins – 76190 AUTRETOT

Site web : <http://seinemaritime.ffnatation.fr>

Facebook : [F. F. Natation Comité De Seine Maritime](https://www.facebook.com/F.F.NatationComiteDeSeineMaritime)

Courriel : ffn_76@outlook.com