



COUPE DE FRANCE DES DEPARTEMENTS

VAL DE REUIL 2014

REGROUPEMENT 1

Pour démarrer cette préparation vers la Coupe de France 2014, un 1^{er} regroupement est mis en place.

Ce 1^{er} regroupement aura lieu le mercredi 19 février 2014 à Bolbec la matinée uniquement. L'encadrement sera assuré par **Maxime Riquier** et **Olivier Roger**.

Pour ce 1^{er} regroupement, 36 benjamins filles/garçons et 8 poussins 2^{ème} année filles/garçons seront retenus. Cette sélection s'est effectuée à partir des rankings 76 des compétitions depuis le début de saison sur les 100m nage libre/brasse/dos/pap, 200m 4N et 50m NL à la condition également d'avoir nagé un 400m NL depuis le début de la saison.

Voici le programme de cette journée :

9h accueil des nageurs
9h30 – 11h45 échauffement à sec + séance dans l'eau
11h45-12h15 exposition du déroulement des prochains regroupement et mode de sélection
12h30 fin du regroupement et départ des nageurs

Pour la PPG, prévoir un short et tee shirt.

Pour les clubs concernés, veuillez confirmer la présence de votre(vos) nageur(s) et si présence de l'entraîneur par mail à maxol76vikings@gmail.com avant le **lundi 17 février 2014** impérativement afin de prévoir un remplaçant en cas d'absence.

Nous vous rappelons que la présence des nageurs aux regroupements est prise en compte pour les prochains regroupements et la sélection finale

Les sélectionneurs
RIQUIER MAXIME, CVR
ROGER OLIVIER, EGQ



SELECTION BENJAMIN

<u>FILLES</u>	
AMOURET JADE	CNMD
BLONDEL CAMILLE	CNMD
BOUCHEZ ZOE	CVR
DELALANDRE JULIE	SVN
DELAUNAY CELIA	ASG
DUMONT LENA	ESMGO
GOMES ATHENA	ANM
HARDY OCEANE	CNMD
LEGENDRE AUBANE	CNMD
LEMIRE INOLA	CNMD
OLLIVE NINON	CVR
PIZZAGALLI ALEXANDRA	CNH
PY VALENTINE	CNMD
RUDEMARE LENA	CNMD
TORRES MARIE	SVN
WITTMER LISA	CNCB

<u>GARCONS</u>	
AUBERT CAMILLE	SVN
BLONDEL ALEXIS	CNY
DEBEAUMONT JOHAN	CVR
DES COURIERES MARIN	CVR
EUSEBE TOM	CVR
GOUPIL AXEL	EGQ
GRANDIN HUGO	CSG
LAFITTE EVAN	USF
LASSERRE DAMIEN	CNH
LEBRET THOMAS	ESMGO
LINOT HUGO	CNMD
MAC HUGO	SVN
MARIE VALERIAN	EGQ
SAAS JULES	CVR
SAILLARD HUGO	CNSSR
VOTTIER ANTOINE	CVR

SELECTION POUSSIN

<u>FILLES</u>	
BRIDE ROXANNE	CNH
DELALANDRE CLARA	SVN
LE MAT NOELYNN	CVR
RENAUD ANNA	CNMD

<u>GARCONS</u>	
HOUTI FARES	CNO
HOUTI RAYAN	CNO
LEPAPE THOMAS	CNMD
VANDEVORST PAUL	CNMD

Pour plus de renseignements sur ce 1^{er} regroupement, vous pouvez nous joindre :

Maxime 07 60 68 98 73 ou maxol76vikings@gmail.com

Olivier 06 13 27 89 85 ou olivier.roger02@gmail.com