

8^e meeting du Grand Dole

REGLEMENT GENERAL

Attention :

Pour les 50m et 100m, finales A et B par catégories d'âges (Minimes et moins, Cadets et plus).

Pour les 200m : classement au temps toutes catégories.

Pour les relais : classement au temps toutes catégories.

Déroulement dans le cadre de la réglementation FFN.

Chronométrage électronique ARES, cinq couloirs.

PROGRAMME :

Samedi matin

Entrée piscine : 8 heures

Début des épreuves : 9h30

Séries :

50 DOS Dames

50 BRASSE Messieurs

50 PAP Dames

50 NL Messieurs

100 4N Dames

100 DOS Messieurs

100 BRASSE Dames

100 PAP Messieurs

100 NL Dames

200 4N Messieurs

200 DOS Dames

200 BRASSE Messieurs

200 PAP Dames

200 NL Messieurs

Dimanche matin

Entrée piscine : 8 heures

Début des épreuves : 9h30

Séries :

50 DOS Messieurs

50 BRASSE Dames

50 PAP Messieurs

50 NL Dames

100 4N Messieurs

100 DOS Dames

100 BRASSE Messieurs

100 PAP Dames

100 NL Messieurs

200 4N Dames

200 DOS Messieurs

200 BRASSE Dames

200 PAP Messieurs

200 NL Dames

Samedi Après-midi

Entrée piscine : 14 heures

Début des épreuves : 15h30

Finales des courses du matin

Et Relais 4x50 NL Messieurs

4x50 4N Dames

Dimanche matin

Entrée piscine : 14 heures

Début des épreuves : 15h

Finales des courses du matin

Et Relais 4x50 NL Dames

4x50 4N Messieurs



RECOMPENSES :

Pour les 50m et 100m :

Cadets et plus : Dotation financière : 1^{er} 20€/ 2^e 15€/ 3^e 10€

Minimes et moins : Médailles et lots Tyr pour chaque course

Pour les 200m :

Toutes catégories : Dotation financière : 1^{er} 20€/ 2^e 15€/ 3^e 10€

Relais : Médailles et lots pour les 3 premiers

Un survêtement Tyr sera offert pour la meilleure performance Dames et Messieurs réalisé à la table de cotation durant le week-end.

ENGAGEMENTS :

L'accord de principe doit être envoyé au plus tard pour le **MERCREDI 17 NOVEMBRE 2010**. Les engagements au format PCE doivent être envoyés au club organisateur aux 2 adresse e-mails suivantes au plus tard le :

VENDREDI 10 DECEMBRE 2010

À CNDR

21, Place Barberousse

39100 DOLE

Port : 06 24 82 19 97

E-mails : leclub@cndole.com et aurelie.vadrot@wanadoo.fr

Le club organisateur éditera le programme ainsi que les fichiers de courses. Un programme sera remis à chaque club participant. Les fichiers seront envoyés par e-mail.

Droits d'engagements : 5 € par épreuve individuelle

8 € par relais

Frais de dossier 15 € par club

OFFICIELS :

Il est souhaité que chaque club présente au moins un officiel (A ou B)

MODIFICATIONS D'ENGAGEMENTS :

Par téléphone ou par e-mail au club organisateur au plus tard le vendredi 17 Décembre 2010 à 12h.



HEBERGEMENTS :

ERIC HOTEL

ZI des Epenottes

11 Rue Alexandre Vialatte

39100 DOLE

03.84.82.56.56

HOTAL CAMPANILE

ZI des Epenottes

12 Rue J-M Jacquard

39100 DOLE

03.84.82.05.39

FORMULE 1

ZI des Epenottes

Avenue de Lattre de Tassigny

39100 DOLE

08.91.70 .52.35

ETAP HOTEL

Zone commerciale Dole Sud

Rue Gagnières

39100 CHOISEY

03.84.69.07.27

IBIS Dole Sud Choisey

Péage A39 Zone Commerciale

16 Rue Fourney

39100 DOLE

03.84.82.18.00

SPONSORS :



**NATATION
MEETING
DU GRAND
DOLE**

18 & 19 DÉCEMBRE 2010
Bassin de 25 mètres
Chronométrage électronique
Fédération Française de Natation

