



**MEETING
NATIONAL
DE L'ISERE
NATATION MAITRE**

Samedi 08 Mai 2010

Piscine du Campus - Saint Martin d'Hères

Organisé par le Grenoble Meylan UC



Règlement de la compétition :

Généralités:

- Compétition ouverte aux nageurs Maîtres appartenant à une fédération nationale affiliée à la FINA.
- Compétition régie par la réglementation FINA. Elle obéira à la règle d'un seul départ, et se déroulera en bassin de 50 m (6 lignes).
- Les épreuves seront nagées toutes catégories confondues suivant les temps d'engagement annoncés.
- Chronométrage électronique.
- Afin de permettre le bon déroulement de la compétition, les clubs devront fournir un officiel par réunion.

Programme de la compétition :

| 1^{ière} réunion | 2^{ième} réunion |
|---|--|
| <i>Échauffement : 9h</i> <i>Début des épreuves : 10h</i> | <i>Échauffement : 15h</i> <i>Début des épreuves : 16h</i> |
| 50 Papillon Dames et Messieurs | 50 Brasse Dames et Messieurs |
| 50 Dos Dames et Messieurs | 50 Nage Libre Dames et Messieurs |
| 200 Nage Libre Dames et Messieurs | 100 Papillon Dames et Messieurs |
| 200 4 Nages Dames et Messieurs | 100 Dos Dames et Messieurs |
| 100 Brasse Dames et Messieurs | 400 Nage Libre Dames et Messieurs |
| 100 Nage Libre Dames et Messieurs | Relais 4X50 Nage Libre Mixte |
| Relais 4X50 4 Nages Mixtes | Remise des récompenses |

Les nageurs pourront se restaurer sur place, des paniers repas seront à réserver le matin à la buvette.

Pour permettre la récupération entre les courses, des kinés seront à disposition des nageurs.

La remise des récompenses sera suivie d'une soirée barbecue, moment conviviale pour converser entre nageurs et passionné de natation.

Classement spécifique à la compétition :

Le classement se fera sous forme de challenge :

- 6 challenges individuels possibles :
 - Sprint papillon : cumul des points sur le 50 pap et le 100 pap.
 - Sprint dos : cumul des points sur le 50 dos et le 100 dos.
 - Sprint brasse : cumul des points sur le 50 brasse et le 100 brasse.
 - Sprint Nage Libre : cumul des points sur le 50 NL et le 100 NL.
 - Demi-fond : cumul des points sur le 200 4N et le 400 NL.
 - Nage Libre : cumul des points sur les 100, 200 et 400 NL.

Les nageurs devront obligatoirement participer aux différentes épreuves constituant un challenge pour être classés.

- 1 challenge par équipe mixte (2 dames et 2 messieurs obligatoirement) :
 - Relais : cumul des points sur le 4X50 NL et le 4X50 4N.

Les nageurs devront participer aux 2 relais (équipe identique sur les 2 relais) pour être classés.

Récompenses :

- Des récompenses seront remises :
 - Aux premiers de chaque catégorie, sur l'ensemble des « **challenges individuels** ».
 - Aux trois premières équipes du « **challenge équipe** », toutes catégories confondues. Un coefficient d'âge sera appliqué selon les catégories des relais.
- Des lots agrémenteront les podiums.
- Les nageurs battant un record de France Maîtres se verront remettre un lot spécial.

Les récompenses seront remises à l'issue de la compétition, autour d'un apéritif offert par le club.

Catégories:

| Épreuves individuelles | | Relais |
|--------------------------------|-----------------------------------|--------------------|
| C1 : 25 à 29 ans (1985 – 1981) | C9 : 65 à 69 ans (1945 – 1941) | R1 : 100 à 119 ans |
| C2 : 30 à 34 ans (1980 – 1976) | C10 : 70 à 74 ans (1940 – 1936) | R2 : 120 à 159 ans |
| C3 : 35 à 39 ans (1975 – 1971) | C11 : 75 à 79 ans (1935 – 1931) | R3 : 160 à 199 ans |
| C4 : 40 à 44 ans (1970 – 1966) | C12 : 80 à 84 ans (1930 – 1926) | R4 : 200 à 239 ans |
| C5 : 45 à 49 ans (1965 – 1961) | C13 : 85 à 89 ans (1925 – 1921) | R5 : 240 à 279 ans |
| C6 : 50 à 54 ans (1960 – 1956) | C14 : 90 à 94 ans (1920 – 1916) | R6 : 280 à 319 ans |
| C7 : 55 à 59 ans (1955 – 1951) | C15 : 95 ans et + (1915 et avant) | R7 : 320 à 359 ans |
| C8 : 60 à 64 ans (1950 – 1946) | | R8 : 360 ans et + |

Engagements

Les bordereaux d'engagements devront être envoyés à :

Grenoble Meylan UC - Meeting National de l'Isère

Piscine Universitaire, rue de la passerelle

38400 Saint Martin d'Hères

Email : alice.debruyn@neuf.fr

Date limite d'engagements : Vendredi 30 avril 2010

Droits d'engagements:

- Epreuves individuelles : 6€
- Epreuve de relais : 10€
- Epreuves de « challenge individuel » : 10€
- Epreuves de « challenge relais » : 15€

Le chèque devra être établi à l'ordre du « Grenoble Meylan UC »

Inscriptions:

- Inscription sur bordereaux d'engagements papier (cf annexes) **et** sous Nat21 (squelette de la compétition à télécharger sur le site du meeting).
- Les temps d'engagement devront obligatoirement être indiqués.
- Le récapitulatif financier devra être complété et accompagné du règlement.
- Aucune inscription ne sera acceptée sur place.
- Les forfaits, déclarés ou non-déclarés, ne seront pas remboursés.
- Les inscriptions arrivées hors délai (après le 30 avril 2010) ou sans règlement seront refusées et retournées à l'expéditeur.

Et la fête continue !!!

Soirée Barbecue :

Le GMUC organise, après la compétition, une soirée barbecue ouverte à tous les participants et accompagnateurs.

Coût de la soirée : 12€ par personne (chèque établie à l'ordre du GMUC)

Plus d'infos :

Retrouver l'ensemble des informations sur le site du meeting : <http://meeting-isere.com>



Grenoble Meylan UC Natation

Piscine Universitaire

Rue de la Passerelle

Saint Martin d'Hères

Correspondante : Alice de Bruyn

06 62 10 87 32 – alice.debruyn@neuf.fr

ETAT RECAPITULATIF DES ENGAGEMENTS ET REPAS ET FACTURATION

Coordonnées du club :

Noms du club :

Noms du correspondant :

Adresse : Code Postal

Téléphone : Email :

| FRAIS D'ENGAGEMENTS | | | |
|--|--------|---------------|-------|
| | Nombre | Coût unitaire | Total |
| Challenges individuels | | 10,00 € | |
| Challenges relais | | 15,00 € | |
| Épreuves individuelles (or challenges) | | 6,00 € | |
| Épreuves relais (or challenges) | | 10,00 € | |
| TOTAL 1 | | | |
| FRAIS DE REPAS | | | |
| | Nombre | Coût unitaire | Total |
| Soirée barbecue | | 12,00 € | |
| TOTAL 2 | | | |
| RECAPITULATIF | | | |
| TOTAL 1 | | | |
| TOTAL 2 | | | |
| TOTAL DUE | | | |

Récapitulatif financier :

Ci-joint le chèque N° à l'ordre du **Grenoble Meylan UC Natation**,
de la banque..... titulaire de notre compte,
d'un montant total de..... en règlement des engagements et frais de repas
du **Meeting National de l'Isère 2010**.

*Le trésorier du GMUC
Monsieur Yann Procureur*