

ESPADON DE GRAND QUEVILLY

MEETING NATATION

DE LA VILLE DE GRAND QUEVILLY

11 JEUDI
NOVEMBRE

Centre Nautique
GRAND QUEVILLY
Avenue G. BRAQUE

Entrée Gratuite
Début des épreuves
08h45 et 14h45

Chronométrage
Electronique 

Informations
Tél: 02-35-67-34-43
Site Internet
www.egq-natation.com



MEETING 2010

De la ville de

GRAND QUEVILLY



PROGRAMME DE LA COMPÉTITION

Jeudi 11 novembre - Matin

50 m dos	F et G	Benjamins-poussins-avenirs
100 m dos	F et G	Minimes-cadets-juniors-seniors
50 m brasse	F et G	Benjamins-poussins-avenirs
100 m brasse	F et G	Minimes-cadets-juniors-seniors

Jeudi 11 novembre - Après midi

Ouverture du bassin 13h45 - Début des épreuves 14h45

50 m papillon	F et G	Benjamins-poussins-avenirs
100 m papillon	F et G	Minimes-cadets-juniors-seniors
50 m nage libre	F et G	Benjamins-poussins-avenirs
50 m nage libre	Séries	réservées stagiaires BEESAN
100 m nage libre	F et G	Minimes-cadets-juniors-seniors
Pause de 15 minutes		
4x50 m 4 Nages	F et G	Benjamins-poussins-avenirs
4x100 m 4 Nages	F et G	Minimes-cadets-juniors-seniors

LES CATÉGORIES

Avenirs	-	2002 et après	Minimes	-	1996 et 1997
Poussins	-	2000 et 2001	Cadets	-	1994 et 1995
Benjamins	-	1998 et 1999	Juniors	-	1991-1992-1993
			Seniors	-	1990 et avant

Chronométrage Electronique OMEGA

LES PARTENAIRES



REGLEMENT DE LA COMPÉTITION

La compétition se déroulera selon le règlement technique fédéral.

Chaque club participant devra fournir 1 officiel pour moins de 10 nageurs, 2 officiels pour 10 nageurs et plus.

Le classement des épreuves individuelles se fera au temps, par catégories.

Les relais 4x50 m 4 nages doivent être composés de nageurs des catégories avenirs, poussins et/ou benjamins, au choix.

Les relais 4x100 m 4 nages devront être composés de nageurs des catégories minimes, cadets, juniors et/ou seniors, au choix

Le nombre de course par participant n'est pas limité.

Aucun surclassement, dans les épreuves individuelles ou de relais, ne sera autorisé. Aucun ajout d'épreuve le jour de la compétition ne sera accepté.

Les séries seront nagées toutes catégories confondues suivant les temps d'engagements. Attention, suivant l'ordre de réception des engagements, l'organisateur se réserve le droit de refuser ceux des épreuves comportant un trop grand nombre de nageurs, afin que la compétition se déroule dans de bonnes conditions. Les clubs retardataires concernés seront prévenus.

Merci de respecter la grille de temps d'engagements située en annexe.

RECOMPENSES

Les 3 premiers de chaque course, par catégories, seront récompensés.

Les 3 premiers relais 4x50 4N et 4x100 4N, Toutes Cat, seront récompensés.

Les meilleures performances à la table de cotation, filles et garçons, par catégorie d'âge seront récompensées d'un trophée du meeting.

La meilleure performance à la table de cotation, filles et garçons, toutes catégories sera récompensée d'un lot d'une valeur de 150€ (Caméscope numérique)

Chaque record du meeting (tableau joint) battu, individuel et relais, sera récompensé par un bon d'achat d'équipement sportif de 20€.

CLASSEMENT DES CLUBS

A l'issue de la compétition, un classement des clubs sera établi en additionnant la totalité des points, des nageurs et des relais, filles et garçons, de chaque club, obtenus suivant le barème présent à la fin du livret. Chaque club participant sera récompensé suivant ce classement.

Le club ayant totalisé le plus grand nombre de points, sera déclaré vainqueur 2010 du meeting de la ville de GRAND QUEVILLY et sera récompensé par un trophée.

GRILLE DE TEMPS D'ENGAGEMENTS

	Filles	Garçons
Dos		
50m	01'00''00	01'00''00
100m	01'45''00	01'45''00
Brasse		
50m	01'05''00	01'05''00
100m	01'50''00	01'50''00
Papillon		
50m	01'02''00	01'02''00
100m	01'45''00	01'45''00
Nage Libre		
50m	00'55''00	00'55''00
100m	01'32''00	01'32''00

BAREME DES POINTS

1er: 20 points
2ème: 16 points
3ème: 12 points
4ème: 09 points
5ème: 07 points

6ème: 05 points
7ème: 04 points
8ème: 03 points
9ème: 02 points
10ème: 01 point

**Les points des relais
seront doublés.**

ENGAGEMENTS ET TARIFS

Les engagements devront parvenir sur bordereau papier et sous format Nat'2i, **au plus tard le Mardi 02 novembre 2010** à l'adresse suivante :

Espadon Grand Quevilly - Meeting 2010
Centre de Loisirs Léo Lagrange - Avenue Georges Braque
76120 GRAND QUEVILLY

Mail pour envoi de vos engagements Nat'2i : **contact@egq-natation.com**

Pour des raisons techniques (impression des programmes), tout envoi d'engagements après cette date pourra être refusé. La START-List du meeting sera disponible sur le site du club dès réception des premiers engagements.

Le tarifs des engagements est fixé à **2.00 €** par course individuelle et **4.00 €** par relais, à régler par chèque à l'ordre de l'EGQ. Pour le bon déroulement du programme, aucun engagement sur place, le jour de la compétition, ne sera accepté.

Merci de vérifier que tous vos nageurs engagés sont bien licenciés à la date d'envoi des engagements
Dans le cas contraire, ils ne seront pas intégrés à la compétition !!!

REPAS DU JEUDI MIDI SUR PLACE

Un service de repas rapide, chaud et complet, organisé par l'Espadon, vous est proposé le jeudi midi. Répondez nous **au plus tard le mardi 02 novembre** pour en bénéficier, repas préparé par un traiteur dans une salle située à 50m du Centre Nautique, pas besoin de transport! Service rapide assuré pour un retour immédiat au bassin l'après midi !!! **Attention nombre de repas limité à 220, faites vite !!!**
Le tarif du repas est fixé à **11€** par personne, à régler par chèque, à part des engagements (voir annexe)

RENSEIGNEMENTS

Tél (secrétariat): 02-35-67-34-43

E-mail: **Frédéric KRASOWSKI**
Directeur Technique EGQ (tél: 06-85-32-21-30)
fredk@egq-natation.com

Web: **http://www.egq-natation.com**
(Pour retrouver la Start List, les dernières infos, les résultats...)

RECORDS DU MEETING au 10 novembre 2010

RECORDS DAMES								RECORDS MESSIEURS							
Catégories Nages	Avenirs 2002 et après	Poussins 2001/2000	Benjamins 99/98	Minimes 97/96	Cadets 95/94	Juniors 93/92/91	Seniors 90 et avant	Catégories Nages	Avenirs 2002 et après	Poussins 2001/2000	Benjamins 99/98	Minimes 97/96	Cadets 95/94	Juniors 93/92/91	Seniors 90 et avant
50m Dos	Lecanu M. Gd Quevilly E 00.45.66 2007	Lecanu M. Gd Quevilly E. 00.38.24 2009	Leroy Flo. Dieppe CMN 00.35.14 2007					50m Dos	Lecanu A. Gd Quevilly E 00.47.75 2003	Le Bras J.B. CN St Lô 00.36.09 2002	Lecanu A. Gd Quevilly E 00.32.79 2007				
50m Brasse	Lecanu M. Gd Quevilly E 00.51.45 2007	Lecanu M. Gd Quevilly E. 00.43.24 2009	Tufel C. St Valéry N. 00.39.75 2009					50m Brasse	Creteau M. CN Neubourg 00.54.60 2007	Lecanu A. Gd Quevilly E 00.45.68 2005	Lecanu A. Gd Quevilly E 00.36.95 2007				
50m Papillon	Lecanu M. Gd Quevilly E 00.46.61 2007	Lecanu M. Gd Quevilly E. 00.38.96 2009	Bousquet C. Falaises ES 00.35.26 2003					50m Papillon	Creteau M. CN Neubourg 00.51.11 2007	Le Bras J.B. CN St Lô 00.35.14 2002	Lecanu A. Gd Quevilly E 00.31.77 2007				
50m NL	Lecanu M. Gd Quevilly E 00.39.76 2007	Lecanu M. Gd Quevilly E. 00.34.16 2009	Tufel C. St Valéry N. 00.30.34 2009					50m NL	Pannecoucke Y. CV Rouen 00.42.47 2009	Le Bras J.B. CN St Lô 00.31.85 2002	Lecanu A. Gd Quevilly E 00.28.90 2007				
Relais 4x50m 4Nages	Dieppe CMN 02.30.64 2009 Brument C./Amouret V./Folatre E./Thuilliez R.							Relais 4x50m 4Nages	Yvetot CN 02.33.81 2003						
100m Dos				Resse A.S. Dieppe CMN 01.10.23 2002	Resse A.S. Dieppe CMN 01.10.23 2002	Resse A.S. Dieppe CMN 01.10.23 2002	Resse A.S. Dieppe CMN 01.10.23 2002	100m Dos	Lecanu A. Gd Quevilly E 01.03.04 2009	Lecanu A. Gd Quevilly E 01.03.04 2009	Duhamel L. Arras RC 01.01.35 2004	Duhamel L. Arras RC 01.01.35 2004			
100m Brasse				Resse A.S. Dieppe CMN 01.18.89 2002	Resse A.S. Dieppe CMN 01.18.89 2002	Resse A.S. Dieppe CMN 01.18.89 2002	Resse A.S. Dieppe CMN 01.18.89 2002	100m Brasse	Boucourt G. Gd Quevilly E 01.12.74 2001	Boucourt G. Gd Quevilly E 01.06.89 2003	Boucourt G. Gd Quevilly E 01.06.89 2003	Boucourt G. Gd Quevilly E 01.06.78 2007			
100m Papillon				Resse A.S. Dieppe CMN 01.13.13 2002	Goujon A. Grav CSND 01.08.45 2002	Goujon A. Grav CSND 01.08.45 2002	Goujon A. Grav CSND 01.08.45 2002	100m Papillon	Lecanu A. Gd Quevilly E 01.06.03 2009	Sellier B. Dieppe CMN 01.03.83 2001	Sellier B. Dieppe CMN 01.02.26 2002	Courtois G. Gd Quevilly E 01.01.59 2005			
100m NL				Leroy Flo. Dieppe CMN 01.01.93 2009	Goujon A. Grav CSND 01.00.22 2002	Goujon A. Grav CSND 01.00.22 2002	Goujon A. Grav CSND 01.00.22 2002	100m NL	Lecanu A. Gd Quevilly E 00.55.87 2009	Hautot E. Dieppe CMN 00.55.79 2002	Delmotte P. Arras RC 00.53.94 2004	Delmotte P. Arras RC 00.53.94 2004			
Relais 4x100m 4Nages				Dieppe CMN 04.56.31 2009 Chauvin M./Leroy Fla./Leroy Flo./Leroy Fan.			Relais 4x100m 4Nages	Arras RC 4.08.84 2004							



Espadon de GRAND QUEVILLY



Meeting 2010 de la Ville de Grand Quevilly - 11 Novembre 2010



L'Espadon met en place un repas chaud, généreux, complet et varié de qualité, fourni par un traiteur renommé de l'agglomération Rouennaise.

Ce repas vous sera servi dans la prestigieuse salle des fêtes « La Grange du Grand Aulnay », à seulement 50m du Centre Nautique, dès la fin des épreuves de la matinée...

La proximité vous permet de vous restaurer rapidement, pour un retour sans stress au bassin.

Le tarif unique est de **11 €** par personne, dont l'apéritif servi aux officiels, aux entraîneurs et responsables des clubs !

Merci de renvoyer cette fiche lors de l'envoi de vos engagements, accompagnée du chèque correspondant au nombre de repas désirés, **au plus tard le mardi 02 Novembre, délai de rigueur.**

IMPORTANT : 1 chèque pour vos repas et 1 chèque pour vos engagements... merci !

Nom du Club :

Nombre de Repas	Au tarif de :	Soit un total de :
.....	X 11€uros = €uros

Payé par chèque bancaire N° :

Banque :