

**MEETING D'AQUITAINE PAR CATEGORIES EN PETIT BASSIN**  
**VENDREDI 17, SAMEDI 18 ET DIMANCHE 19 DECEMBRE 2010 A ST GEOURS (40)**

**Bassin : 25m – 6 couloirs**

**Type de compétition**

Animation - Référence Départementale  
 Compétition par catégories (1997 et avant)  
 MINIMES - CADETS - JUNIORS/SENIORS  
 Performances insérées dans les classements FFN

**Modalités d'accès**

Grille de temps. (en Annexe)

**Qualificative pour**

➤ Meetings qualificatifs FFN de Janvier à Mars 2010,  
 ➤ Toutes compétitions d'animation départementales et régionales de la saison.

**Engagements**

**ExtraNat.fr**

--> **lundi 13 décembre 2010 minuit**

5 € par engagement individuel

9 € par relais

**Officiels par club (A, B ou C)**

1 ou 2 nageurs → 1                      3 à 9 nageurs → 2

1 officiel suppl. par « tranche » de 10 nageurs.

**Récompenses**

3 premiers des Finales A (ou du CT)

**Conditions de participation - Règlement**

Finales par catégories (Minimes- Cadets - Jun/Sen) A et B sous réserve effectif.

**Epreuves :**

50 m	NL	Papillon	Dos	Brasse
100 m	NL	Papillon	Dos	Brasse
200 m	NL 4N	Papillon	Dos	Brasse
400 m	NL 4N			
800 m	NL			
1500m	NL			
4x50m	NL 4N			

**CONDITIONS DE PARTICIPATION - REGLEMENT**

Compétition ouverte aux nageurs licenciés à la FFN ayant réalisé depuis le début de la saison 2010/2011, dans les compétitions labellisées, les temps de qualification selon la grille de temps correspondante.

Les nageurs qualifiés aux Championnats de FRANCE N1 peuvent participer à cette compétition.

**ORGANISATION**

Il s'agit d'une compétition Open par Catégories. Les séries seront nagées toutes catégories confondues.

Il y aura une Finale A sur les 50m et 100m, une Finale B sera organisée sous réserve de 18 nageurs, par catégories, participant aux séries.

Le 200m Papillon, les 400m Nage Libre et 4 Nages, les 800m et 1500m Nage Libre.

Le relais est une épreuve toutes catégories, il sera nagé en classement au temps.

**ENGAGEMENTS**

La participation est limitée à 2 courses individuelles, hors 50m, par nageur et par réunion et 2 équipes de relais par club

Il n'est pas possible de nager le 800m et le 1500m Nage Libre.

Le Comité se réserve le droit de limiter le nombre d'engagements afin de permettre une organisation sportive raisonnable.

**PROGRAMME**

<b>VENDREDI 17 DECEMBRE 2010</b>			
<u>17H30/19H</u>			
50m Pap	D M	Séries	
50m Dos	D M	Séries	
1500m NL	D M	CT	
800m NL	M D	CT	
50m Br	D M	Séries	
50m NL	D M	Séries	
200m 4N	D M	Séries	
<b>SAMEDI 18 DECEMBRE 2010</b>			
<u>7H30/9H</u>		<u>15H30/17H</u>	
400m NL	D M CT	200m 4N	D M Finales
100m Dos	D M Séries	50m Dos	D M Finales
200m Br	D M Séries	50m Pap	D M Finales
200m Pap	D M CT	200m Br	D M Finales
100m NL	D M Séries	100m Dos	D M Finales
		100m NL	D M Finales
		4X50m4N	D M CT
<b>DIMANCHE 19 DECEMBRE 2010</b>			
<u>7H30/9H</u>		<u>14H/15H30</u>	
200m Dos	D M Séries	50m Br	D M Finales
400m 4N	D M CT	50m NL	D M Finales
200m NL	D M Séries	200m NL	D M Finales
100m Br	D M Séries	100m Br	D M Finales
100m Pap	D M Séries	200m Dos	D M Finales
		100m Pap	D M Finales
		4X50mNL	D M CT

# GRILLES QUALIFICATIVES

## MEETING D'AQUITAINE PAR CATEGORIES EN BASSIN DE 25m

DAMES						MESSIEURS						
MINIME1 1997	MINIME2 1996	CADET 1 1995	CADET 2 1994	JUNIORS 1993 à 1991	SENIOR 1990 et Av.		MINIME1 1997	MINIME2 1996	CADET 1 1995	CADET 2 1994	JUNIORS 1993 à 1991	SENIOR 1990 et Av.
32.53	31.58	30.86	30.66	30.48	30.29	<b>50m NL</b>	29.16	28.86	27.66	26.71	26.41	25.80
1.1017	1.0811	1.0656	1.0611	1.0575	1.0532	<b>100m NL</b>	1.0416	1.0348	1.0086	0.5877	0.5810	0.5676
2.3108	2.2665	2.2329	2.2234	2.2155	2.2064	<b>200m NL</b>	2.2136	2.1987	2.1328	2.0947	2.0801	2.0505
5.1589	5.0841	5.0133	4.5763	4.5596	4.5404	<b>400m NL</b>	5.0124	4.5805	4.4571	4.3591	4.3279	4.2649
10.5021	10.3479	10.2021	10.1258	10.0916	10.0521	<b>800m NL</b>	9:51.00				9:28.00	
20:00.00			19:32.00			<b>1500m NL</b>	19.5232	19.3972	18.5086	18.1209	17.5975	17.3480
37.49	36.39	35.56	35.32	35.13	34.89	<b>50m Dos</b>	34.15	34.00	32.59	31.47	31.11	30.40
1.1929	1.1698	1.1521	1.1428	1.1388	1.1339	<b>100m Dos</b>	1.1258	1.1180	1.0884	1.0647	1.0572	1.0420
2.4947	2.4452	2.4073	2.3875	2.3786	2.3684	<b>200m Dos</b>	2.3745	2.3578	2.2933	2.2422	2.2242	2.1928
40.75	39.55	38.65	38.39	38.18	37.93	<b>50m Br</b>	36.80	36.63	35.11	33.91	33.51	32.75
1.2853	1.2594	1.2397	1.2294	1.2247	1.2194	<b>100m Br</b>	1.2027	1.1942	1.1613	1.1352	1.1269	1.1101
3.1127	3.0568	3.0141	2.5918	2.5818	2.5702	<b>200m Br</b>	2.5307	2.5124	2.4414	2.3852	2.3672	2.3312
34.70	33.68	32.91	32.69	32.51	32.30	<b>50m Pap</b>	31.57	31.41	30.11	29.08	28.75	28.08
1.1673	1.1448	1.1277	1.1188	1.1147	1.1101	<b>100m Pap</b>	1.0977	1.0903	1.0618	1.0391	1.0319	1.0173
2.4826	2.4335	2.3959	2.3764	2.3675	2.3573	<b>200m Pap</b>	2.3584	2.3420	2.2780	2.2274	2.2112	2.1786
2.5226	2.4723	2.4338	2.4138	2.4048	2.3944	<b>200m 4N</b>	2.3957	2.3789	2.3134	2.2615	2.2451	2.2117
6.0364	5.5095	5.4490	5.4066	5.3876	5.3656	<b>400m 4N</b>	5.3739	5.3382	5.2000	5.0903	5.0554	4.5848