

Fiche Technique 3

Sélection 76

Coupe de l'Ouest des départements

Echéance : Coupe de l'Ouest des départements

Introduction : C'est l'heure ! L'heure de la confrontation tant attendue. Les sélectionneurs 76, de par leurs actions concrètes sur le terrain pour proposer des journées de regroupements pour la catégorie avenir/benjamins, de créer une dynamique de groupe et retrouver l'esprit guerrier qui caractérise bien nos équipes 76 depuis de nombreuses années, ainsi qu'une compétition préparatoire à Brest, vont enfin pouvoir vous soumettre l'équipe finale qui prendra le départ pour Rouen pour prendre part à la Coupe de l'Ouest des départements, 3 ans après sa dernière participation.

Points	Temps	Club	Année/catégorie	Filles	Epreuves	Garçons	Année/catégorie	Club	Temps	Points
868		CVR	2011	Claire Feiertag	200 4N	Constant Clément	2009	EGQ		812
779		CNVS	2010	Adèle Bourlon	400 4N	Boland Aurélien	2009	CMND		655
693		CMND	2011	Jade Blondel	50 Pap	Naoui Le Behec Ilian	2010	CVR		826
826		CVR	2010	Yasmine Limam	200 Pap	Belan Maël	2009	CNVS		681
686		CVR	2011	Victoire Dupuis	50 Dos	Lesguillier Arthur	2010	MSA		735
913		CVR	2010	Vanessa Ventura	200 Dos	Bonnet Lorin	2009	MSA		812
539		CMND	2011	Loélia Douay	50 Brasse	Forestier Eloi	2010	CMND		607
984		CVR	2010	Camille Boulongne	200 Brasse	LeGratiet Yohann	2009	CVR		818
868		CVR	2011	Ellyne Legratiet	200 NL	Kechabia Anice	2010	CVR		772
876		CVR	2010	Jalane Ngom Priso	400 NL	Lapierre Lazare	2010	CVR		887
868	11'46"40				10x100 nl				10'41"30	837
956	5'23"00				10x50 nl				4'33"10	1037
983	4'54"20				4x100 4N				4'34"70	901
896	2'27"80				4x50 4N				2'10"80	922
11735					TOTAL :					11302

Les nageurs remplaçants :

- Maya Piquot (2010) ASC Le Havre
- Loïc Maugard (2009) EGQ
- Aristide Boland (2010) CMND

Composition des relais :

4x100 4N Dames : Vanessa Ventura, Camille Boulongne, Yasmine Limam, Ellyne Le Gratiet

4x50 4N Dames : Claire Feiertag, Adèle Bourlon, Ngom Priso Jalane, Victoire Dupuis

4x100 4N Messieurs : Lorin Bonnet, Constant Clément, Maël Belan, Aurélien Boland

4x50 4N Messieurs : Arthur Lesguillier, Yohann Le Gratiet, Ilian Naoui LeBehec, Lazare Lapierre

La sélection 76 étant complète il ne nous reste plus qu'à tous se rassembler pendant cette compétition sous une seule et même bannière, sous un seul et même bonnet pour que tout le potentiel des benjamins seinomarins puissent exploser et remporter la victoire !