

TROPHEES JEUNES HIVER PLOT 1

Date : Samedi 21 et Dimanche 22 Novembre 2020
Lieu : GRAND QUEVILLY
Bassin : 25m – 06 couloirs
Date limite d'engagements : Lundi 16 Novembre 2020
(www.extranat.fr)

PREAMBULE

En conformité avec le règlement Fédéral, nous vous proposons un programme vous permettant une liberté de choix dans le parcours de vos nageurs tout au long de la saison tout en proposant la possibilité de figurer dans les classements des Trophées « 4 Nageur » et « Nageur complet » à l'issue de la saison.

REUNION DU samedi 21 Novembre – Après Midi

Ouverture des portes à 14h30

1^{ère} épreuve à 15h30

- 200 m Dos Filles et Garçons
- 100 m 4 Nages Filles et Garçons
- 1500 m Filles (Temps Limite : 23'15)
- 50 m Papillon Garçons et Filles

REUNION DU dimanche 22 Novembre – Matin

Ouverture des portes à 08h00

1^{ère} épreuve à 09h00

- 200 m Papillon Garçons et Filles
- 100 m Nage Libre Garçons et Filles
- 800 m Nage Libre Garçons (Temps Limite : 12'45)
- 50 m Dos Filles et Garçons

COMITE DE SEINE MARITIME

6 chemin des hauts sapins – 76190 AUTRETOT

Site web : <http://seinemaritime.ffnatation.fr>

Facebook : [F. F. Natation Comité De Seine Maritime](https://www.facebook.com/F.F.NatationComiteDeSeineMaritime)

Courriel : ffn_76@outlook.com

TROPHEES JEUNES HIVER PLOT 1

Date : Samedi 21 et Dimanche 22 Novembre 2020

Lieu : GRAND QUEVILLY

Bassin : 25m – 06 couloirs

Date limite d'engagements : Lundi 16 Novembre 2020

(www.extranat.fr)

REUNION DU dimanche 22 Novembre – Après

Midi

Ouverture des portes à 14h00

1^{ère} épreuve à 15h00

- 200 m 4 Nages Filles
- 100 m Brasse Garçons et Filles
- 400 m Nage Libre Garçons et Filles
- 400 m 4 Nages Garçons

Règlements particuliers

- Compétition ouverte aux nageuses et nageurs de la catégorie jeunes
- Engagements libres sur chacun des plots, dans la limite de deux courses par réunion
- prise en compte des performances individuelles pour les qualifications aux Championnats de Seine Maritime, de Normandie ainsi qu'aux Championnats de France Jeunes.
- Classements par épreuve et par année d'âge.
- à l'issue du dernier plot estival, publication des classements « Trophées 4 Nageurs » et « Trophées Nageur Complet » conformément au règlement fédéral

Le Trophée « 4 Nageurs » est réalisé en retenant la meilleure performance réalisée lors des quatre plots (2 hiver, 2 été) et en additionnant les temps sur :

- 50 m Papillon, 50 m Dos, 50 m Brasse, 50 m Nage libre pour un jeune 1^{ère} année
- 100 m Papillon, 100 m Dos, 100 m Brasse; 100 m Nage libre pour un jeune 2^{ème} année
- 200 m Papillon, 200 m Dos, 200 m Brasse, 200 m Nage libre pour un jeune 3^{ème} année

PROTCOLE COVID 19 : CONSULTER LE SITE INTERNET POUR EN CONNAITRE LES MODALITES D'APPLICATION

COMITE DE SEINE MARITIME

6 chemin des hauts sapins – 76190 AUTRETOT

Site web : <http://seinemaritime.ffnatation.fr>

Facebook : [F. F. Natation Comité De Seine Maritime](https://www.facebook.com/F.F.Natation.Comite.De.Seine.Maritime)

Courriel : ffn_76@outlook.com

TROPHEES JEUNES HIVER PLOT 1

Date : Samedi 21 et Dimanche 22 Novembre 2020

Lieu : GRAND QUEVILLY

Bassin : 25m – 06 couloirs

Date limite d'engagements : Lundi 16 Novembre 2020

(www.extranat.fr)

Règlements particuliers (suite)

Le Trophée « Nageur complet » est réalisé en retenant la meilleure performance réalisée lors des quatre plots (2 hiver, 2 été) et en additionnant les points marqués sur :

- le meilleur 50 m de spécialité(*), le 200 m 4 Nages et le 400 m Nage libre pour les jeunes 1^{ère} et 2^{ème} année
- Le meilleur 50 m de spécialité(*), le 400 m 4 Nages; le 800 ou 1500 Nage Libre (le meilleur pris en compte)

(*) 50 m papillon, dos ou brasse, le meilleur pris en compte

Info COVID19 : Des mesures de restriction du nombre de nageurs, d'épreuves, de port d'équipement de protection dans les zones de forte proximité (masques) ou bien une action alternative à cette compétition pourront être mises en place en fonction des conditions sanitaires du moment. LA COMPÉTITION POURRA LE CAS ECHEANT SE DEROULER EN L'ABSENCE DE SPECTATEUR.

Engagements

Sur extranat (www.extranat.fr) jusqu'au lundi 16 novembre 2020 à minuit. Les bons de commandes des engagements validés doivent être envoyés à Madame Christine Mignot, 5 Rue des Bons, 27300 HAUVILLE, accompagnés du règlement

Engagement à la course : 2,60 €

Récompenses

- Une médaille récompensera les trois premières filles et les trois premiers garçons, par année d'âge, de chaque épreuve individuelle.

Pénalités

- Forfait : 15,50 € par nageur sauf si déclaré par mail avant le mercredi 18 novembre – 18 heures.
- Officiels : se reporter au barème en vigueur

COMITE DE SEINE MARITIME

6 chemin des hauts sapins – 76190 AUTRETOT

Site web : <http://seinemaritime.ffnatation.fr>

Facebook : [F. F. Natation Comité De Seine Maritime](https://www.facebook.com/F.F.NatationComiteDeSeineMaritime)

Courriel : ffn_76@outlook.com