

NAT'AVENIRS HIVER PLOT 1

Date : Samedi 21 Novembre 2020

Lieu : GRAND QUEVILLY

Bassin : 25 m – 06couloirs

Date limite d'engagements : Lundi 16 novembre 2020
(www.extrnat.fr)

PREAMBULE

circuit de compétitions officielles pour le jeune nageur, le Nat'Avenir est organisé en trois étapes hiver et été, ouvrant qualification à une étape régionale. **Attention ! Nouveau programme !**

REUNION DU Samedi 21 novembre 2020 - Matin

Ouverture des portes à 08h00

1^{ère} épreuve à 09h00

- 50 m Papillon Filles et Garçons
- 100 m Nage Libre Filles et Garçons
- 50 m Brasse Filles et Garçons
- Relais 4x50 m 4 Nages Mixtes

***PROTCOLE COVID 19 : CONSULTER LE SITE
INTERNET POUR EN CONNAITRE LES
MODALITES D'APPLICATION***

COMITE DE SEINE MARITIME

6 chemin des hauts sapins – 76190 AUTRETOT

Site web : <http://seinemaritime.ffnatation.fr>

Facebook : [F. F. Natation Comité De Seine Maritime](https://www.facebook.com/F.F.NatationComiteDeSeineMaritime)

Courriel : ffn_76@outlook.com

NAT'AVENIRS HIVER PLOT 1

Date : Samedi 21 Novembre 2020

Lieu : GRAND QUEVILLY

Bassin : 25 m – 06couloirs

Date limite d'engagements : Lundi 16 novembre 2020 (www.extranat.fr)

Règlements particuliers

Qualificatif pour la finale Régionale Hiver du « Nat'Avenirs ». (Voir fiche technique du spécial règlement régional).

- Compétition ouverte aux nageuses et nageurs de la catégorie « Avenirs ».
- La combi, c'est pas permis !** Le port de la combinaison sera interdit à la catégorie « Avenirs » pour toutes les compétitions départementales et régionales.

Engagements

Sur [extranat \(www.extranat.fr\)](http://extranat.fr) jusqu'au lundi 16 novembre à minuit. Les bons de commandes des engagements validés doivent être envoyés à Madame Christine Mignot, 5 Rue des Bons, 27300 HAUVILLE, accompagnés du règlement

Engagement forfaitaire par nageur
(courses individuelles): 9,80 €
Relais : 8,70 €

Récompenses

- Une médaille aux trois premiers et trois premières de chaque épreuve individuelle
- Une médaille aux trois premières équipes de relais.

Pénalités

- Forfait : 15,50 € par nageur sauf si déclaré par mail avant le mercredi 18 novembre – 18 heures
- Officiels : se reporter au barème en vigueur

COMITE DE SEINE MARITIME

6 chemin des hauts sapins – 76190 AUTRETOT

Site web : <http://seinemaritime.ffnatation.fr>

Facebook : [F. F. Natation Comité De Seine Maritime](https://www.facebook.com/F.F.NatationComiteDeSeineMaritime)

Courriel : ffn_76@outlook.com