

INTERCLUBS AVENIRS & JEUNES – Poule Régionale 2

Date : Dimanche 17 mai 2020

Lieu : GOURNAY EN BRAY

Bassin : 25 m – 04 couloirs

Date limite d'engagements : Samedi 09 mai
(www.extranat.fr)

PREAMBULE

Compétition régionale organisée par les départements et réservée aux équipes **non qualifiées en poule régionale 1.**

REUNION DU Dimanche 17 mai– Matin

Ouverture des portes à 08h30

1^{ère} épreuve à 09h30

- 50 m Papillon Filles et Garçons Avenirs
- 100 m Papillon Filles et Garçons Jeunes
- 50 m Dos Filles et Garçons Avenirs
- 100 m Dos Filles et Garçons Jeunes
- 100 m 4 Nages Filles Avenirs
- Relais 4x50 4 Nages Garçons et Filles Avenirs
- Relais 4x (100 4 Nages) Garçons et Filles Jeunes

REUNION DU Dimanche 17 mai– Après Midi

Ouverture des portes à 14h00

1^{ère} épreuve à 15h00

- 50 m Brasse Garçons et Filles Avenirs
- 100 m Brasse Garçons et Filles Jeunes
- 50 m Nage Libre Garçons et Filles Avenirs
- 100 m Nage Libre Garçons et Filles Jeunes
- 100 m 4 Nages Garçons Avenirs
- Relais 4x50 m NL Filles et Garçons Avenirs
- Relais 4x200 m NL Filles et Garçons Jeunes

COMITE DE SEINE MARITIME

6 chemin des hauts sapins – 76190 AUTRETOT

Site web : <http://seinemaritime.ffnatation.fr>

Facebook : [F. F. Natation Comité De Seine Maritime](https://www.facebook.com/F.F.NatationComiteDeSeineMaritime)

Courriel : ffn_76@outlook.com

INTERCLUBS AVENIRS & JEUNES – POULE REGIONALE 2

Règlements particuliers

- Avenirs : équipe de 4 filles ou de 4 garçons. Obligation pour chaque nageur de participer au 100 m 4 Nages, aux deux relais et à un 50 mètres. Chaque 50 mètres doit être nagé. **La combi, c'est pas permis !**
- Jeunes : équipes de 4 filles ou de 4 garçons. Obligation pour chaque nageur de participer aux deux relais et à deux courses individuelles. Chacune des 4 courses individuelles doit être nagée par deux nageurs. Dans le relais 4x100 m 4 Nages, chaque nageur effectue un 100 m 4 Nages.
- Un club peut engager plusieurs équipes sous réserve que toutes les équipes précédentes soient complètes.
- L'engagement d'équipes mixtes ou composées de nageurs issus de plusieurs clubs est possible uniquement Hors Concours
- Cette compétition concerne les équipes non-qualifiées en poule Régionale 1. Elle sera intégrée au classement National des clubs.

Engagements

Sur extranet (www.extranat.fr) jusqu'au Samedi 09 mai à minuit. Les bons de commandes des engagements validés doivent être envoyés à Madame Christine Mignot, 5 Rue des Bons, 27300 HAUVILLE, accompagnés du règlement

Equipe : **34,00 €**

Récompenses

Une coupe aux trois premières équipes filles et au trois premières équipes garçons.

Pénalités

- Forfait : 47,00 € par équipe sauf si déclaré par mail avant le mercredi 13 mai 18 heures,
- Officiels : se reporter au barème en vigueur