NAT'AVENIRS ETE PLOT 1

Date : Samedi 04 avril 2020
Lieu : Saint Valéry en Caux
Bassin : 25 m – 06 couloirs
Date limite d'engagements : samedi 28 mars 2020
(www.extranat.fr)

PREAMBULE

Premier circuit de compétitions officielles pour le jeune nageur, le Nat'Avenir est organisé en deux étapes hiver et été, ouvrant qualification à une étape régionale.

REUNION DU Samedi 04 avril - Matin

Ouverture des portes à 08h00
1ère épreuve à 09h00

- ❑ 50 m Papillon Filles et Garçons
- ❑ 100 m Nage Libre Filles et Garçons
- ❑ 200 m 4 Nages Filles
- ❑ Relais 4x50 m Nage Libre Garçons et Filles
- ❑ entracte
- ❑ 100 m Dos Garçons et Filles
- ❑ 100 m Brasse Garçons et Filles
- ❑ 200 m 4 Nages Garçons
- ❑ Relais 4x50 m 4 Nages Filles et Garçons

COMITE DE SEINE MARITIME
6 chemin des hauts sapins – 76190 AUTRETOT
Site web : http://seinemaritime.ffnatation.fr
Facebook : F. F. Natation Comité De Seine Maritime
Courriel : ffn_76@outlook.com

NAT'AVENIRS ETE PLOT 1

Règlements particuliers

Qualificatif pour la finale Régionale Eté du « Nat'Avenirs ». (Voir fiche technique spécial règlement régional).

- Compétition ouverte aux nageuses et nageurs de la catégorie « Avenirs ».
- **La combi, c'est pas permis !** Le port de la combinaison sera interdit à la catégorie « Avenirs » pour toutes les compétitions départementales et régionales.

Engagements

Sur extranat (www.extranat.fr) jusqu'au samedi 28 mars à minuit. Les bons de commandes des engagements validés doivent être envoyés à Madame Christine Mignot, 5 Rue des Bons, 27300 HAUVILLE, accompagnés du règlement

Engagement forfaitaire par nageur (courses individuelles): 9,60 €
Relais : 8,30 €

Récompenses

- Une médaille aux trois premiers et trois premières de chaque épreuve individuelle
- Une médaille aux trois premières équipes de relais, filles et garçons.

Pénalités

- Forfait : 13,50 € par nageur sauf si déclaré par mail avant le mercredi 1er avril – 18 heures
- Officiels : se reporter au barème en vigueur

COMITE DE SEINE MARITIME
6 chemin des hauts sapins – 76190 AUTRETOT
Site web : http://seinemaritime.ffnatation.fr
Facebook : F. F. Natation Comité De Seine Maritime
Courriel : ffn_76@outlook.com