

# TROPHEES JEUNES ÉTÉ PLOT 1

Date : Samedi 21 et Dimanche 22 mars 2020

Lieu : BOLBEC

Bassin : 25 m – 05 couloirs

Date limite d'engagements : samedi 14 mars 2020  
([www.extrnatat.fr](http://www.extrnatat.fr))

## **PREAMBULE**

Cette saison, en conformité avec le règlement Fédéral, nous vous proposons un programme remanié vous permettant une liberté de choix dans le parcours de vos nageurs tout au long de la saison tout en proposant la possibilité de figurer dans les classements des Trophées « 4 Nageur » et « Nageur complet » à l'issue de la saison.

## **REUNION DU samedi 21 mars – Après Midi**

Ouverture des portes à 14h30

1<sup>ère</sup> épreuve à 15h30

- 200 m 4 Nages Filles
- 100 m Brasse Garçons et Filles
- 400 m Nage Libre Garçons et Filles
- 400 m 4 Nages Garçons

## **REUNION DU dimanche 22 mars - matin**

Ouverture des portes à 08h00

1<sup>ère</sup> épreuve à 09h00

- 200 m Dos Filles et Garçons
- 100 m 4 Nages Filles et Garçons
- 1500 m Filles
- 50 m Papillon Garçons et Filles

COMITE DE SEINE MARITIME

6 chemin des hauts sapins – 76190 AUTRETOT

Site web : <http://seinemaritime.ffnatation.fr>

Facebook : [F. F. Natation Comité De Seine Maritime](https://www.facebook.com/F.F.NatationComiteDeSeineMaritime)

Courriel : [ffn\\_76@outlook.com](mailto:ffn_76@outlook.com)

# TROPHEES JEUNES ÉTÉ PLOT 1

## REUNION DU dimanche 22 mars – après midi

Ouverture des portes à 14h00

1<sup>ère</sup> épreuve à 15h00

- 200 m Papillon Garçons et Filles
- 100 m Nage Libre Garçons et Filles
- 800 m Nage Libre Garçons
- 50 m Dos Filles et Garçons

## Règlements particuliers

- Compétition ouverte aux nageuses et nageurs de la catégorie jeunes
- Engagements libres sur chacun des plots, **dans la limite de deux courses par réunion**
- prise en compte des performances individuelles pour les qualifications aux Championnats de Seine Maritime, de Normandie ainsi qu'aux Championnats de France Jeunes.
- Classements par épreuve et par année d'âge.
- à l'issue du dernier plot estival, publication des classements « Trophées 4 Nageurs » et « Trophées Nageur Complet » conformément au règlement fédéral

Le Trophée « **4 Nageurs** » est réalisé en retenant la meilleure performance réalisée lors des quatre plots (2 hiver, 2 été) et en additionnant les temps sur :

- 50 m Papillon, 50 m Dos, 50 m Brasse, 50 m Nage libre pour un jeune 1<sup>ère</sup> année
- 100 m Papillon, 100 m Dos, 100 m Brasse; 100 m Nage libre pour un jeune 2<sup>ème</sup> année
- 200 m Papillon, 200 m Dos, 200 m Brasse, 200 m Nage libre pour un jeune 3<sup>ème</sup> année

COMITE DE SEINE MARITIME

6 chemin des hauts sapins – 76190 AUTRETOT

Site web : <http://seinemaritime.ffnatation.fr>

Facebook : [F. F. Natation Comité De Seine Maritime](#)

Courriel : [ffn\\_76@outlook.com](mailto:ffn_76@outlook.com)

# TROPHEES JEUNES ÉTÉ PLOT 1

## Règlements particuliers (suite)

Le Trophée « **Nageur complet** » est réalisé en retenant la meilleure performance réalisée lors des quatre plots (2 hiver, 2 été) et en additionnant les points marqués sur :

- le meilleur 50 m de spécialité(\*), le 200 m 4 Nages et le 400 m Nage libre pour les jeunes 1<sup>ère</sup> et 2<sup>ème</sup> année
- Le meilleur 50 m de spécialité(\*), le 400 m 4 Nages; le 800 ou 1500 Nage Libre (le meilleur pris en compte)

(\* ) 50 m papillon, dos ou brasse, le meilleur pris en compte

## Engagements

Sur extranat ([www.extranat.fr](http://www.extranat.fr)) jusqu'au samedi 14 mars 2020 à minuit. Les bons de commandes des engagements validés doivent être envoyés à Madame Christine Mignot, 5 Rue des Bons, 27300 HAUVILLE, accompagnés du règlement

**Engagement à la course : 2,50 €**

## Récompenses

- Une médaille récompensera les trois premières filles et les trois premiers garçons, par année d'âge, de chaque épreuve individuelle.

## Pénalités

- Forfait : 13,50 € par nageur sauf si déclaré par mail avant le mercredi 18 mars – 18 heures.
- Officiels : se reporter au barème en vigueur