MEETING 76 PLOT 2

Date : Samedi 08 et Dimanche 09 février 2020
Lieu : Le Havre – Cours de la République
Bassin : 25 m – 05 couloirs
Date limite d'engagements : Samedi 1er février 2020
(www.extranat.fr)

PREAMBULE

A la mi-saison, une nouvelle occasion de décrocher des qualifications pour les échéances estivales.

REUNION DU Samedi 08 février– Après Midi

Ouverture des portes à 14h30
1ère épreuve à 15h30

- ❑ 50 m Brasse Dames & Messieurs
- ❑ 100 m Nage Libre Dames & Messieurs
- ❑ 200 m Dos Dames & Messieurs
- ❑ 50 m Papillon Dames & Messieurs
- ❑ 800 m Nage Libre Dames
- ❑ Relais 4x50 m Nage Libre mixte

REUNION DU Dimanche 09 février– Matin

Ouverture des portes à 08h00
1ère épreuve à 09h00

- ❑ Relais 4x50 m 4 Nages mixte
- ❑ 400 m Nage Libre Dames et Messieurs
- ❑ 100 m Dos Dames et Messieurs
- ❑ 200 m Brasse Dames et Messieurs
- ❑ 200 m Papillon Dames et Messieurs
- ❑ 50 m Nage Libre Dames et Messieurs

COMITE DE SEINE MARITIME
6 chemin des hauts sapins – 76190 AUTRETOT
Site web : http://seinemaritime.ffnatation.fr
Facebook : F. F. Natation Comité De Seine Maritime
Courriel : ffn_76@outlook.com
ook.com

MEETING 76 PLOT 2

REUNION DU Dimanche 09 février– Après Midi

Ouverture des portes à 14h00

1ère épreuve à 15h00

- 200 m 4 Nages Messieurs et Dames
- 800 m Nage Libre Messieurs
- 100 m Brasse Dames et Messieurs
- 100 m Papillon Dames et Messieurs
- 200 m Nage Libre Dames et Messieurs
- 50 m Dos Dames et Messieurs

Règlements particuliers

- Compétition ouverte aux nageuses et nageurs des catégories d'âges « Jeunes », « Juniors 1 », « Juniors 2 » et Seniors ayant réalisé au moins un temps de la grille départementale (voir annexe Grilles de temps d'accès aux Meetings 76).
- Compétition qualificative pour les Championnats Départementaux et les compétitions régionales Eté.
- Epreuves de 800 m : le nombre de participants sera limité à 30 (3 séries doublées)
- Attention relais mixtes : application du règlement F.F.N à savoir deux hommes et deux femmes (quelque soit l'ordre de départ).

COMITE DE SEINE MARITIME
6 chemin des hauts sapins – 76190 AUTRETOT
Site web : http://seinemaritime.ffnatation.fr
Facebook : F. F. Natation Comité De Seine Maritime
Courriel : ffn_76@outlook.com

MEETING 76 PLOT 2

Engagements

Sur extranat (www.extranat.fr) jusqu'au samedi 1er février à minuit. Les bons de commandes des engagements validés doivent être envoyés à Madame Christine Mignot, 5 Rue des Bons, 27300 HAUVILLE, accompagnés du règlement

Course individuelle : 3,70 €
Relais : 8,30 €

Récompenses

Une médaille aux trois premières et trois premiers de chaque course individuelle dans chaque catégorie d'âge. Une médaille aux trois premiers relais, toutes catégories.

Pénalités

- Forfait par nageur : 13,50 € la course ou 27,00 € pour deux courses et plus sauf si déclaré par mail avant le mercredi 05 février – 18h00
- Officiels : se reporter au barème en vigueur

COMITE DE SEINE MARITIME
6 chemin des hauts sapins – 76190 AUTRETOT
Site web : http://seinemaritime.ffnatation.fr
Facebook : F. F. Natation Comité De Seine Maritime
Courriel : ffn_76@outlook.com