

TROPHEES JEUNES HIVER PLOT 2

Date :Samedi 1er et Dimanche 02 février 2020 Lieu : MONT SAINT AIGNAN EUROCEANE Bassin : 25 m – 06 couloirs Date limite d'engagements : samedi 25 janvier 2020 (www.extranat.fr)

PREAMBULE

Cette saison, en conformité avec le règlement Fédéral, nous vous proposons un programme remanié vous permettant une liberté de choix dans le parcours de vos nageurs tout au long de la saison tout en proposant la possibilité de figurer dans les classements des Trophées « 4 Nageur » et « Nageur complet » à l'issue de la saison.

REUNION DU samedi 1er février – Après Midi	
Ouverture des portes à 14h30	
1 ^{ère} épreuve à 15h30	
□ 200 m Brasse Garçons et Filles	
☐ 1500 m Garçons	
☐ 100 m 4 Nages Filles et Garçons	
☐ 50 m Nage Libre Filles et Garçons	

REUNION DU Dimanche 02 Février- M	atin
Ouverture des portes à 08h00	
1 ^{ère} épreuve à 09h00	
■ 800 m Filles	
□ 100 m Dos Garçons et Filles	/
□ 50 m Brasse Garçons et Filles	
☐ 200 m Nage Libre Garçons et Filles	

COMITE DE SEINE MARITIME

6 chemin des hauts sapins - 76190 AUTRETOT

Site web: http://seinemaritime.ffnatation.fr

Facebook : F. F. Natation Comité De Seine Maritime

Courriel: ffn 76@outlook.com



REUNION DU Dimanche 02 Février- Après Midi
Ouverture des portes à 14h00
1 ^{ère} épreuve à 15h00
□ 400 m Nage Libre Filles et Garçons
☐ 100 m Papillon Filles et Garçons
☐ 200 m 4 Nages Garçons
☐ 400 m 4 Nages Filles

$\mathbf{D} \stackrel{\sim}{\sim} \sim$	lements	nortion	1000
Ren	iemenis	oandicu	Hers
1109		pai tioai	

□ Compéti	ition ouverte	aux nage	uses e	et nage	eurs	de l	a cate	égorie	jeunes	3
										١

- ☐ Engagements libres sur chacun des plots, dans la limite de deux courses par réunion
- ☐ prise en compte des performances individuelles pour les qualifications aux Championnats de Seine Maritime, de Normandie ainsi qu'aux Championnats de France Jeunes.
- ☐ Classements par épreuve et par année d'âge.
- ☐ à l'issue du dernier plot estival, publication des classements « Trophées 4 Nageurs » et « Trophées Nageur Complet » conformément au règlement fédéral

Le Trophée « 4 Nageurs » est réalisé en retenant la meilleure performance réalisée lors des quatre plots (2 hiver, 2 été) et en additionnant les temps sur :

- 50 m Papillon, 50 m Dos, 50 m Brasse, 50 m Nage libre pour un jeune 1ère année
- 100 m Papillon, 100 m Dos, 100 m Brasse; 100 m Nage libre pour un jeune 2^{ème} année
- 200 m Papillon, 200 m Dos, 200 m Brasse, 200 m Nage libre pour un jeune 3^{ème} année

COMITE DE SEINE MARITIME

6 chemin des hauts sapins - 76190 AUTRETOT

Site web: http://seinemaritime.ffnatation.fr

Facebook : F. F. Natation Comité De Seine Maritime

Courriel: ffn 76@outlook.com

TROPHEES JEUNES HIVER PLOT 2

Règlements particuliers (suite)

Le Trophée « Nageur complet » est réalisé en retenant la meilleure performance réalisée lors des quatre plots (2 hiver, 2 été) et en additionnant les points marqués sur :

- le meilleur 50 m de spécialité(*), le 200 m 4 Nages et le 400 m Nage libre pour les jeunes 1ère et 2ème année
- Le meilleur 50 m de spécialité(*), le 400 m 4 Nages; le 800 ou 1500 Nage Libre (le meilleur pris en compte)

(*) 50 m papillon, dos ou brasse, le meilleur pris en compte

Engagements

Sur extranat (<u>www.extranat.fr</u>) jusqu'au samedi 25 janvier 2020 à minuit. Les bons de commandes des engagements validés doivent être envoyés à Madame Christine Mignot, 5 Rue des Bons, 27300 HAUVILLE, accompagnés du règlement

Engagement à la course : 2,50 €

Récompenses

Une médaille récompensera les trois premières filles et les trois premiers garçons, par année d'âge, de chaque épreuve individuelle.

COMITE DE SEINE MARITIME

6 chemin des hauts sapins - 76190 AUTRETOT

Site web: http://seinemaritime.ffnatation.fr

Facebook : F. F. Natation Comité De Seine Maritime

Courriel: ffn 76@outlook.com

Pénalités

- □ Forfait: 13,50 €
 par nageur
 sauf si déclaré
 par mail avant
 le mercredi 29
 janvier 18
 heures.
- □ Officiels : se reporter au barème en vigueur