TROPHEES JEUNES HIVER PLOT 1

Date :Samedi 30 novembre et Dimanche 1er Décembre 2019
Lieu : SAINT ETIENNE DU ROUVRAY
Bassin : 25 m – 05 couloirs
Date limite d'engagements : samedi 23 novembre 2019 (www.extranat.fr)

PREAMBULE

Cette saison, en conformité avec le règlement Fédéral, nous vous proposons un programme remanié vous permettant une liberté de choix dans le parcours de vos nageurs tout au long de la saison tout en proposant la possibilité de figurer dans les classements des Trophées « 4 Nageur » et « Nageur complet » à l'issue de la saison.

REUNION DU samedi 30 Novembre– Après Midi

Ouverture des portes à 14h30
1ère épreuve à 15h30

- ❑ 200 m Dos Filles et Garçons
- ❑ 100 m 4 Nages Filles et Garçons
- ❑ 1500 m Filles
- ❑ 50 m Papillon Garçons et Filles

REUNION DU dimanche 1er décembre – Matin

Ouverture des portes à 08h00
1ère épreuve à 09h00

- ❑ 200 m Papillon Garçons et Filles
- ❑ 100 m Nage Libre Garçons et Filles
- ❑ 800 m Nage Libre Garçons
- ❑ 50 m Dos Filles et Garçons

COMITE DE SEINE MARITIME
6 chemin des hauts sapins – 76190 AUTRETOT
Site web : http://seinemaritime.ffnatation.fr
Facebook : F. F. Natation Comité De Seine Maritime
Courriel : ffn_76@outlook.com

TROPHEES JEUNES HIVER PLOT 1

REUNION DU dimanche 1er décembre – Après Midi

Ouverture des portes à 14h00

1ère épreuve à 15h00

- ❑ 200 m 4 Nages Filles
- ❑ 100 m Brasse Garçons et Filles
- ❑ 400 m Nage Libre Garçons et Filles
- ❑ 400 m 4 Nages Garçons

Règlements particuliers

❑ Compétition ouverte aux nageuses et nageurs de la catégorie jeunes
❑ Engagements libres sur chacun des plots, dans la limite de deux courses par réunion
❑ prise en compte des performances individuelles pour les qualifications aux Championnats de Seine Maritime, de Normandie ainsi qu'aux Championnats de France Jeunes.
❑ Classements par épreuve et par année d'âge.
❑ à l'issue du dernier plot estival, publication des classements « Trophées 4 Nageurs » et « Trophées Nageur Complet » conformément au règlement fédéral

Le Trophée « 4 Nageurs » est réalisé en retenant la meilleure performance réalisée lors des quatre plots (2 hiver, 2 été) et en additionnant les temps sur :

- 50 m Papillon, 50 m Dos, 50 m Brasse, 50 m Nage libre pour un jeune 1ère année
- 100 m Papillon, 100 m Dos, 100 m Brasse; 100 m Nage libre pour un jeune 2ème année
- 200 m Papillon, 200 m Dos, 200 m Brasse, 200 m Nage libre pour un jeune 3ème année

COMITE DE SEINE MARITIME
6 chemin des hauts sapins – 76190 AUTRETOT
Site web : http://seinemaritime.ffnatation.fr
Facebook : F. F. Natation Comité De Seine Maritime
Courriel : ffn_76@outlook.com

TROPHEES JEUNES HIVER PLOT 1

Règlements particuliers (suite)

Le Trophée « Nageur complet » est réalisé en retenant la meilleure performance réalisée lors des quatre plots (2 hiver, 2 été) et en additionnant les points marqués sur :

- le meilleur 50 m de spécialité(*), le 200 m 4 Nages et le 400 m Nage libre pour les jeunes 1ère et 2ème année
- Le meilleur 50 m de spécialité(*), le 400 m 4 Nages; le 800 ou 1500 Nage Libre (le meilleur pris en compte)

(*) 50 m papillon, dos ou brasse, le meilleur pris en compte

Engagements

Sur extranat (www.extranat.fr) jusqu'au samedi 23 novembre 2019 à minuit. Les bons de commandes des engagements validés doivent être envoyés à Madame Christine Mignot, 5 Rue des Bons, 27300 HAUVILLE, accompagnés du règlement

Engagement à la course : 2,50 €

Récompenses

- Une médaille récompensera les trois premières filles et les trois premiers garçons, par année d'âge, de chaque épreuve individuelle.

Pénalités

- Forfait : 13,50 € par nageur sauf si déclaré par mail avant le mercredi 27 novembre – 18 heures.
- Officiels : se reporter au barème en vigueur

COMITE DE SEINE MARITIME
6 chemin des hauts sapins – 76190 AUTRETOT
Site web : http://seinemaritime.ffnatation.fr
Facebook : F. F. Natation Comité De Seine Maritime
Courriel : ffn_76@outlook.com