Championnats 76 Hiver

Date : Samedi 23 & Dimanche 24 Novembre 2019
Lieu : Fécamp – La Piscine
Bassin : 25 m – 08 couloirs
Date limite d'engagements : samedi 16 novembre 2019 (www.extranat.fr)

PREAMBULE

Rendez vous traditionnel hivernal, cette compétition propose le programme FINA complet en vue de se qualifier pour les épreuves régionales.

REUNION DU Samedi 23 Novembre – Matin

Ouverture des portes à 08h30
1ère épreuve à 09h30

- ❑ 100 m Nage Libre Messieurs et Dames
- ❑ 800 m Nage Libre Messieurs
- ❑ 1500 m Nage Libre Dames
- ❑ 200 m Dos Messieurs et Dames
- ❑ 400 m 4 Nages Messieurs

REUNION DU Samedi 23 Novembre – Après Midi

Ouverture des portes à 14h30
1ère épreuve à 15h30

- ❑ 50 m Brasse Dames et Messieurs
- ❑ 800 m Nage Libre Dames
- ❑ 1500 m Nage Libre Messieurs
- ❑ 50 m Papillon Dames et Messieurs
- ❑ 400 m 4 Nages Dames

COMITE DE SEINE MARITIME
6 chemin des hauts sapins – 76190 AUTRETOT
Site web : http://seinemaritime.ffnatation.fr
Facebook : F. F. Natation Comité De Seine Maritime
Courriel : ffn_76@outlook.com

Championnats 76 Hiver

REUNION DU Dimanche 24 Novembre– Matin

Ouverture des portes à 08h30

1ère épreuve à 09h30

- ❑ 400 m Nage Libre Dames et Messieurs
- ❑ 100 m Dos Dames et Messieurs
- ❑ 200 m Brasse Dames et Messieurs
- ❑ 200 m Papillon Dames et Messieurs
- ❑ 50 m Nage Libre Dames et Messieurs

REUNION DU Dimanche 24 Novembre – Après Midi

Ouverture des portes à 14h00

1ère épreuve à 15h00

- ❑ 200 m 4 Nages Dames et Messieurs
- ❑ 100 m Brasse Dames et Messieurs
- ❑ 100 m Papillon Dames et Messieurs
- ❑ 200 m Nage Libre Dames et Messieurs
- ❑ 50 m Dos Dames et Messieurs

En fonction du nombre d'engagés, les organisateurs se réservent le droit de doubler les séries de 400, 800 et 1500 m Nage Libre

COMITE DE SEINE MARITIME
6 chemin des hauts sapins – 76190 AUTRETOT
Site web : http://seinemaritime.ffnatation.fr
Facebook : F. F. Natation Comité De Seine Maritime
Courriel : ffn_76@outlook.com

Championnats 76 Hiver

Règlements particuliers

- Compétition ouverte à toutes les nageuses et nageurs des catégories « Jeunes », « Juniors 1 », « Juniors 2 » et « Seniors » réalisant au moins une performance de la grille départementale (voir annexe Grilles de temps d'accès aux Championnats 76 Hiver).
- Programme F.I.N.A complet
- Compétition qualificative pour les Championnats Régionaux en petit bassin

Engagements

Sur extranat (www.extranat.fr). Date limite le samedi 16 novembre à minuit. Les bons de commandes des engagements validés doivent être envoyés à Madame Christine Mignot, 5 Rue des Bons, 27300 HAUVILLE, accompagnés du règlement

Course individuelle : 3,70 €

Récompenses

Les trois premiers et trois premières de chaque catégorie d'âge recevront une médaille.

Pénalités

- Forfait par nageur : 13,50 € la course ou 27,00 € pour deux courses et plus sauf si déclaré par mail avant le mercredi 20 novembre – 18h00
- Officiels : se reporter au barème en vigueur

COMITE DE SEINE MARITIME
6 chemin des hauts sapins – 76190 AUTRETOT
Site web : http://seinemaritime.ffnatation.fr
Facebook : F. F. Natation Comité De Seine Maritime
Courriel : ffn_76@outlook.com