CHAMPIONNATS 76 INTERCLUBS TOUTES CATEGORIES

Date : Lundi 11 Novembre 2019
Lieu : Montivilliers « Belle Etoile »
Bassin : 25 m – 06 couloirs
Date limite d'engagements : samedi 02 novembre 2019 (www.extranat.fr)

PREAMBULE

Toute la France nage pour les interclubs : une occasion de faire nager ensemble petits, grands et maîtres !

REUNION DU Lundi 11 Novembre – Matin

Ouverture des portes à 08h00
1ère épreuve à 09h00

- 10x50 m Nage Libre Dames et Messieurs
- 100 m Dos Dames – 200 m Dos Messieurs
- 100 m Brasse Dames - 200 m Brasse Messieurs
- 100 m Nage Libre Dames – 400 m Nage Libre Messieurs
- 100 m Papillon Dames – 200 m Papillon Messieurs
- 100 m 4 Nages Dames – 200 m 4 Nages Messieurs
- Courses des remplaçants
- 4x200 m Nage Libre Dames

REUNION DU Lundi 11 Novembre – Après Midi

Ouverture des portes à 14h00
1ère épreuve à 15h00

- 4x200 m Nage Libre Messieurs
- 200 Dos Dames – 100 m Dos Messieurs
- 200 m Brasse Dames – 100 m Brasse Messieurs
- 400 m Nage Libre Dames – 100 m Nage Libre Messieurs
- 200 m Papillon Dames – 100 m Papillon Messieurs
- 200 m 4 Nages Dames – 100 m 4 nages Messieurs
- 4x100 m 4 Nages Dames et Messieurs

COMITE DE SEINE MARITIME
6 chemin des hauts sapins – 76190 AUTRETOT
Site web : http://seinemaritime.ffnatation.fr
Facebook : F. F. Natation Comité De Seine Maritime
Courriel : ffn_76@outlook.com

CHAMPIONNATS 76 INTERCLUBS TOUTES CATEGORIES

Règlements particuliers

Compétition par équipe Toutes Catégories composée de 10 nageurs (10 filles ou 10 garçons).

- Pour être classée, une équipe doit être complète, c'est-à-dire participer au relais 10 x 50 mètres nage libre et aux dix courses individuelles (sans forfait ou abandon : un abandon ou une course nagée dans un style différent que celui indiqué est considéré comme une course non nagée).
- Chaque nageur ne peut prendre part qu'à une seule course individuelle.
- Un club peut présenter plusieurs équipes à condition que toutes ses équipes précédentes soient complètes.
- Les équipes qualifiées à l'échelon Régional doivent impérativement participer à ce niveau (consulter le « Spécial Règlements » Régional).
- Course pour les remplaçants le dimanche matin avant les relais 4x200 m Nage Libre dames.

Engagements

Sur extranat (www.extranat.fr) jusqu'au samedi 02 novembre 2019 à minuit. Les bons de commandes des engagements validés doivent être envoyés à Madame Christine Mignot, 5 Rue des Bons, 27300 HAUVILLE, accompagnés du règlement

Equipe : 38,00 €

Récompenses

Les trois premières équipes Dames et les trois premières équipes Messieurs recevront une coupe.

Pénalités

- Forfait : 47,00 € par équipe sauf si déclaré par mail avant le mercredi 06 novembre 18 heures,
- Officiels : se reporter au barème en vigueur

COMITE DE SEINE MARITIME
6 chemin des hauts sapins – 76190 AUTRETOT
Site web : http://seinemaritime.ffnatation.fr
Facebook : F. F. Natation Comité De Seine Maritime
Courriel : ffn_76@outlook.com