

LA DRAKKAR 2019



**EDF
AQUA
CHALLENGE
ROUEN**

8-9 JUIN 2019

COURSE OUVERTE À TOUS PENDANT LA GRANDE ARMADA !

Création graphique © illustria.sport



infos & inscriptions : www.vikings-rouen.com



PROGRAMME : *Départ de la course - **Fin de la course

Dimanche 9 Juin 2019

9h00* - 17h30**	<ul style="list-style-type: none"> 25km en ligne coupe de France 	35€ www.ffneaulibre.fr 45€ sur place sur présentation licence ffn	
9h00* - 11h30**	<ul style="list-style-type: none"> 5Km en ligne coupe de France 	18€ www.ffneaulibre.fr 25€ sur place sur présentation licence ffn	7h45-8h30 Marquage/Contrôle inscriptions 8h45 Briefing
9h00* - 11h30**	<ul style="list-style-type: none"> 5Km par Eq de 3 EDF Aqua Challenge 	30€ www.ffneaulibre.fr 40€ sur place sur présentation licence ffn	
12h00* - 13h30**	1,5 km Gd public EDF Aqua Challenge	15€ www.ffneaulibre.fr 20€ sur place sur présentation licence ffn	10h30-11h30 Marquage/Contrôle inscriptions 11h45 Briefing
14h30* - 15h00**	500m Pass'competition EL	Gratuit inscription www.ffneaulibre.fr Sur place (présentation licences ffn obligatoire)	12h45-13h30 Marquage/Contrôle inscriptions 13h45 Briefing
15h30* - 17h30**	3km Gd Public EDF Aquachallenge	15€ www.ffneaulibre.fr 20€ sur place	14h15-15h00 Marquage/Contrôle des inscriptions 15h15 Briefing

REGLEMENT GENERAL

L'ensemble des épreuves de la coupe de France se déroulent selon les règlements FINA et FFN que vous pourrez trouver sur leurs sites respectifs :

www.fina.org / www.ffn.extranat.fr

Pour les règlements spécifiques à La Drakkar EDF aqua challenge, se référer au présent document.

Annulation de toutes les courses si la température de l'eau est inférieure à 14° Celsius.

Règlement € et Licences sur toutes les courses (Coupe de France et EDF Aqua challenge)

Les licenciés FFN/FFHANDI/FINA Règlement € de la course. Pas de licence journalière FFN Eau Libre

Les Licenciés FFTRI et tous les non-licenciés, Règlement € de la course + prise de licence journalière FFN Eau Libre OBLIGATOIRE à 10€.

Briefing de course :

Un briefing de course **obligatoire** sera effectué **15' avant chaque départ** pour rappeler le parcours et donner les dernières consignes de course et de sécurité.

Les nageurs devront venir équipés au briefing et ils se dirigeront directement vers le départ.

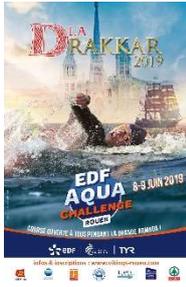
Contrôle des inscriptions :

Tous les nageurs inscrits sur le site dédié www.ffneaulibre.fr devront venir confirmer leur présence au moins 30' avant le départ de la course

Inscriptions sur place :

Se présenter entre 1h30 et 1h00 du départ de la course

- ↪ Coupe de France : présentation obligatoire de sa licence 2018/2019 + règlement €
- ↪ EDF aqua challenge : Les non-licenciés devront **obligatoirement** fournir un certificat médical portant la mention « Apte à pratiquer la natation en compétition en milieu naturel »



Coupe de France : 5km, 25km, 500mpass'compétition

Un classement général sera publié ainsi qu'un classement spécifique licencié FFN. Seul ce "classement licenciés FFN" permettra de marquer des points dans le cadre du classement général de la Coupe de France. (Spécial Règlement FFN).

25KM :

↳ L'épreuve du 25 km est ouverte aux licenciés FFN/ FINA/FFHANDI/FFTRI, uniquement

35€ sur le site dédié www.ffneaulibre.fr / 45€ sur place

- FFTRI : + 10€ licence journalière FFN EAU LIBRE

Inscription sur place : présentation obligatoire de sa licence FFN/ FINA/FFHANDI/FFTRI saison 2018/2019.

5KM :

↳ L'épreuve du 5km est ouverte à tous (FFN et Licence journalière).

18€ sur le site dédié www.ffneaulibre.fr / 25€ sur place

Inscription sur place - Pour les licenciés FFN/FINA/FFHANDI, présentation de sa licence saison 2018/2019

- Pour les non-licenciés, prise de la licence journalière FFN Eau LIBRE (10€) + présentation d'un certificat médical portant la mention « Apte à pratiquer la natation en compétition en milieu naturel » - Les licenciés FFTRI sont dispensés de certificats médicaux sur présentation de leur licence 2018/2019

Pass'compétition (réservé licenciés FFN)

Gratuit sur le site dédié www.ffneaulibre.fr ou sur place sur présentation de sa licence FFN 2018/2019 + pass'sport de l'eau

Catégories - 25km et 5km

- Toutes catégories (19ans et plus)
- Juniors 1 (14-15 ans) - Juniors 2 (16-17 ans) - Juniors 3 (18-19 ans)
- Maitres 1 (25 à 39 ans) - Maitres 2 (40 ans et plus)

Récompenses 🏆

Price Money :

- 25km : 200€ 1^{er} Filles et Garçons / 150€ 2^{ème} Filles et Garçons / 100€ 3^{ème} Filles et Garçons.
- 5Km : 150€ 1^{er} Filles et Garçons / 100€ 2^{ème} Filles et Garçons / 75€ 3^{ème} Filles et Garçons.

Médailles, lots partenaires sur les podiums par catégorie. Lots FINISHER pour tous les nageurs du 25 km.

Règles relatives à l'utilisation des combinaisons thermiques

Pour le 25km et le 5km

selon la température de l'eau :

- Moins de 14° : annulation de toutes les épreuves
- Moins de 18° : combinaison thermique obligatoire
- Entre 18° et 20° : combinaison thermique autorisée.
- Plus de 20° : combinaison thermique interdite. Combinaison « classique » eau libre autorisée.

Dans le cas où les combinaisons thermiques seraient autorisées, toutes les combinaisons thermiques (entre 3mm et 5mm d'épaisseur) disponibles sur le marché pourront être utilisées.

Les licenciés FFTRI pourront porter une combinaison thermique quelle que soit la température de l'eau. Celle-ci pourra être rendue obligatoire par décision de l'organisateur. Les nageurs partiront en deuxième ligne derrière les nageurs licenciés FFN (si eau > 20° Celsius).



EDF AQUA CHALLENGE 1.5km, 3km, 5km par équipe de 3

Ces épreuves sont ouvertes à toute personne de 14 ans et plus, Licenciée ou non-licenciée. Toutes les combinaisons ainsi que le matériel d'aide à la nage (palmes, monopalmes ...) sont autorisées.

L'épreuve EDF Aqua challenge est une épreuve d'animation, elle ne donne pas de points pour le classement de la Coupe de France.

Inscriptions

- ↪ 1.5km : 15€ sur le site : www.ffneaulibre.fr / 20€ sur place
- ↪ 3km : 15€ sur le site dédié : www.ffneaulibre.fr / 20€ sur place
- ↪ 5km par équipe de 3 : 30€ sur le site dédié www.ffneaulibre.fr / 40€ sur place

Les non-licenciés devront **obligatoirement** fournir un certificat médical portant la mention « Apte à pratiquer la natation en compétition en milieu naturel »

Les Licenciés FFN/FFHANDI/FINA/FFTRI sont dispensés de certificats médicaux sur présentation de leur licence 2018/2019.

Les inscriptions sont à remplir sur le site : www.eaulibreffn.fr à partir du vendredi 5 avril 2019 au vendredi 7 juin à 23h59.

Récompenses

Pas de classement, Lots + médaille « finisher » EDF Aqua Challenge.

PARCOURS DRAKKAR 2019

