

3^{ème} MEETING DE LA PORTE OCEANE

ASC LE HAVRE NATATION 

**Natation mixte
FFN et FFH
Toutes catégories**

Programme provisoire

Matin: ouverture 8h30

Début des épreuves 9h30

50m pap

relais mixte* 4 x 50m brasse

50m brasse

relais mixte* 4 x 50m pap

50m dos

Après-midi: ouverture 14h00

Début des épreuves 15h00

100m 4N

relais mixte* 4 x 50m 4N

50m NL

relais mixte* 4 x 50m NL

Chaque club doit fournir :

1 officiel pour 10 nageurs

2 officiels pour plus

Contact **Christelle BABEL**

asclehavrenatation@gmail.com

Dimanche 24 mars 2019 Piscine du cours de la république au HAVRE

Pas d'engagements le jour même
Période d'engagements sur extranat
du 9 mars au 16 mars 2019 (à confirmer)
Epreuve individuelle 3€
Relais mixte* 5€

Règlement par chèque à l'ordre de:
ASC LE HAVRE NATATION

Adresse d'envoi:

Mme BABEL

ASC LE HAVRE NATATION

12 rue Magellan

BP 50 279

76055 LE HAVRE Cedex

(*) Les relais mixtes sont sans conditions.

Vous pouvez les constituer à votre guise (Femmes
FFH ou FFN et/ou Hommes FFN ou FFH)

