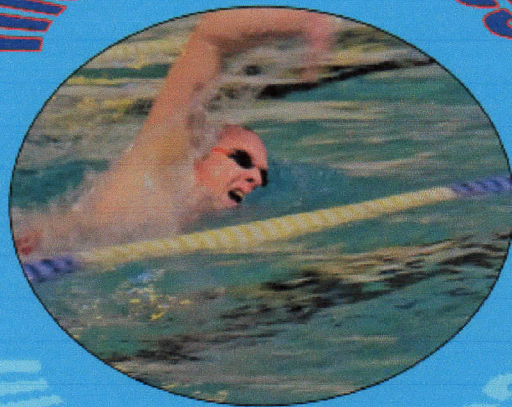


meeting maitres



Baptiste DEBREE

Bassin de 50m 8 couloirs
avec petit bassin de
récupération

LE 31 MARS 2019
MEETING RÉGIONAL LABELLISÉ

Qualificatif :
France Europe Monde
Informations :
07 83 18 94 85
requinscouronnais@wanadoo.fr



PROGRAMME

REGLEMENTS DROITS D'ENGAGEMENTS

- épreuves individuelles :5€
- relais :8€
- les engagements sur extranat jusqu'au 24 mars
- règlements par chèque(à l'ordre des requins couronnais)et bordereau de commande à envoyer avant le 26/3 à l'adresse suivante :122 rue Pasteur
- Les séries 400,800 pourront être doubles en fonction du nombre de participants.
- Chaque club doit fournir un officiel pour 5 nageurs (inscrire le nm sur le bordereau)
- chronométrage manuel
- L'organisateur se réserve le droit de modifier les horaires en fonction du nombre d'engagements

Dimanche matin

OUVERTURE DES PORTES :9h15
DEBUT DES EPREUVES :10h
800m NL dames et messieurs
50m brasse
100m dos
200m brasse
200m NL
200m 4 nages
Relais 4x100NL dames, messieurs, mixte

2
0
1
9

Dimanche après-midi

OUVERTURE DES PORTES : 13h30
DEBUT DES EPREUVES :14h15
400m NL
50m papillon
50m dos
100m brasse
200m papillon
100m NL
200m dos
400m NL
Relais 4x100m 4N dames, messieurs, mixte



Grand bassin 50 m 8 lignes



Petit bassin



POUR REPRENDRE DES FORCES

Le club des requins couronnais offre un buffet après la compétition.
Le dimanche midi, un repas est offert aux officiels.
Vente de plateaux repas pour le dimanche midi à réserver avant le 26/3 au prix de 12 euros.

Attribution de lots tout au long de la journée
Les 3 meilleurs cotations de chaque nageur seront comptabilisées.
Les 3 premiers de chaque catégorie d'âge seront récompensés