

CHAMPIONNATS 76 PROMOTIONNELS

Date : Samedi 22 et Dimanche 23 juin 2019
Lieu : LE HAVRE PISCINE DU COURS REPUBLIQUE
Bassin : 25 m – 05 couloirs
Date limite d'engagements : samedi 15 juin 2019
(www.extranat.fr)

PREAMBULE

Offrir une échéance de fin de saison aux nageuses et nageurs non qualifiés aux épreuves régionales.

REUNION DU 22 juin – après midi

Ouverture des portes à 14h30

1^{ère} épreuve à 15h30

- 50 m Dos Filles et Garçons
- 200 m 4 Nages Filles et Garçons
- 100 m Papillon Filles et Garçons
- 200 m Brasse Filles et Garçons
- 50 m Nage Libre Filles et Garçons

COMITE DE SEINE MARITIME

6 chemin des hauts sapins – 76190 AUTRETOT

Site web : <http://seinemaritime.ffnatation.fr>

Courriel : ffn_76@outlook.com

CHAMPIONNATS 76 PROMOTIONNELS

REUNION DU Dimanche 23 juin - Matin

Ouverture des portes à 08h00

1^{ère} épreuve à 09h00

- 50 m Papillon Filles et Garçons
- 200 m Nage Libre Filles et Garçons
- 100 m Brasse Filles et Garçons
- 200 m Dos Filles et Garçons
- Relais 4x50 m 4 Nages Filles et Garçons

REUNION DU Dimanche 23 juin – Après Midi

Ouverture des portes à 14h00

1^{ère} épreuve à 15h00

- 50 m Brasse Filles et Garçons
- 100 m Nage Libre Filles et Garçons
- 200 m Papillon Filles et Garçons
- 100 m Dos Filles et Garçons
- Relais 4x50 m Nage Libre Filles et Garçons

CHAMPIONNATS 76 PROMOTIONNELS

Règlements particuliers

- Compétition ouverte aux nageuses et nageurs des catégories Jeunes, Juniors et Seniors non qualifiés au niveau Régional été
- Un contrôle sera effectué sur la base des nageurs participants aux Championnats de Normandie Jeunes et Toutes catégories. Les engagements non conformes seront retirés.

Engagements

Sur extranat (www.extranat.fr) jusqu'au samedi 15 juin 2019 à minuit. Les bons de commandes des engagements validés doivent être envoyés à Madame Christine Mignot, 5 Rue des Bons, 27300 HAUVILLE, accompagnés du règlement

Courses individuelles : 3,70 €
Relais : 8,30 €

Récompenses

- Une médaille aux trois premières filles et aux trois premiers garçons de chaque épreuve individuelle, par catégorie d'âge
- Une médaille aux trois premières équipes de relais, filles et garçons, toute catégorie

Pénalités

- Forfait : 13,50 € pour une course ou 27 € pour deux courses et plus sauf si déclaré par mail avant le mercredi 19 juin 18 heures
- Officiels : se reporter au barème en vigueur