

# CHAMPIONNATS 76 ETE

Date : Samedi 1<sup>er</sup> & Dimanche 2 juin 2019

Lieu **DIEPPE LE CARRE DES BAINS**

Bassin : 50 m – 05 couloirs

Date limite d'engagements : samedi 25 mai 2019  
([www.extranat.fr](http://www.extranat.fr))

## **PREAMBULE**

**Un Championnat Départemental en grand bassin afin de mieux se préparer aux échéances de fin de saison !**

## **REUNION DU Samedi 1<sup>er</sup> juin – Après Midi**

**Ouverture des portes à 14h30**

**1<sup>ère</sup> épreuve à 15h30**

- 100 m Nage Libre Messieurs & Dames
- 200 m Dos Messieurs & Dames
- 1500 m Nage Libre Messieurs
- 50 m Brasse Dames & Messieurs
- 50 m Papillon Dames & Messieurs

## **REUNION DU Dimanche 2 juin – Matin**

**Ouverture des portes à 08h00**

**1<sup>ère</sup> épreuve à 09h00**

- 400 m Nage Libre Dames & Messieurs
- 100 m Dos Dames & Messieurs
- 200 m Brasse Dames & Messieurs
- 200 m Papillon Dames & Messieurs
- 50 m Nage Libre Dames & Messieurs
- 400 m 4 Nages Dames & Messieurs

COMITE DE SEINE MARITIME

6 chemin des hauts sapins – 76190 AUTRETOT

Site web : <http://seinemaritime.ffnatation.fr>

Courriel : [ffn\\_76@outlook.com](mailto:ffn_76@outlook.com)

## **REUNION DU Dimanche 2 juin – Après Midi**

**Ouverture des portes à 14h00**

**1<sup>ère</sup> épreuve à 15h00**

- 200 m 4 Nages Dames & Messieurs
- 800 m Nage Libre Dames
- 100 m Brasse Messieurs & Dames
- 100 m Papillon Messieurs & Dames
- 200 m Nage Libre Messieurs & Dames
- 50 m Dos Messieurs & Dames

COMITE DE SEINE MARITIME

6 chemin des hauts sapins – 76190 AUTRETOT

Site web : <http://seinemaritime.ffnatation.fr>

Courriel : [ffn\\_76@outlook.com](mailto:ffn_76@outlook.com)

# CHAMPIONNATS 76 ETE

## Règlements particuliers

Compétition ouverte aux nageuses et nageurs des catégories d'âges Jeunes, Juniors 1, Juniors 2 et Seniors, réalisant les temps de la grille de temps « Championnats 76 Eté » (les performances doivent être enregistrées dans la base Fédérale).

## Engagements

Sur extranat ([www.extranat.fr](http://www.extranat.fr)) jusqu'au samedi 25 mai 2019 à minuit. Les bons de commandes des engagements validés doivent être envoyés à Madame Christine Mignot, 5 Rue des Bons, 27300 HAUVILLE, accompagnés du règlement

Course individuelle : 3,70 €

## Récompenses

Une médaille pour les trois premières et les trois premiers de chaque épreuve et pour chaque catégorie d'âges.

## Pénalités

- Forfait : 13,50 € par nageur pour une course ou 27,00 € pour deux courses et plus sauf si déclaré par mail avant le mercredi 29 mai 18 heures.
- Officiels : se reporter au barème en vigueur