

TROPHEES JEUNES ETE PLOT 2

Date : **Samedi 11 et Dimanche 12 mai 2019**
Lieu : **N.D. GRAVENCHON PISCINE ALAIN GUILLOIT**
Bassin : 25 m – 05 couloirs
Date limite d'engagements : **samedi 04 mai 2019**
(www.extranat.fr)

PREAMBULE « le nageur complet »

Formation du jeune nageur : être capable d'enchaîner plusieurs épreuves de base pour être classé !

REUNION DU samedi 11 mai Après Midi

Ouverture des portes à 14h30

1^{ère} épreuve à 15h30

- 50 m Nage Libre Garçons Jeunes 3
- 200 m 4 Nages Garçons Jeunes 1 & 2
- 50 m Dos Garçons Jeunes 3
- 400 m 4 Nages Filles Jeunes 3
- 50 m Brasse Garçons Jeunes 3
- 400 m Nage Libre Filles 1 & 2
- 50 m Papillon Garçons Jeunes 3

COMITE DE SEINE MARITIME

6 chemin des hauts sapins – 76190 AUTRETOT

Site web : <http://seinemaritime.ffnatation.fr>

Courriel : ffn_76@outlook.com

TROPHEES JEUNES

ETE PLOT 2

REUNION DU Dimanche 12 mai – Matin

Ouverture des portes à 08h00

1^{ère} épreuve à 09h00

- 50 m Papillon Filles et Garçons Jeunes 1 & 2
- 800 m Nage Libre Filles Jeunes 3
- 50 m Dos Filles et Garçons Jeunes 1 & 2
- 1500 m Nage Libre Garçons Jeunes 3
- 50 m Brasse Filles & Garçons Jeunes 1 & 2
- 50 m Nage Libre Filles et Garçons Jeunes 1 & 2

REUNION DU Dimanche 12 mai – Après Midi

Ouverture des portes à 14h00

1^{ère} épreuve à 15h00

- 50 m Nage Libre Filles Jeunes 3
- 200 m 4 Nages Filles Jeunes 1 & 2
- 50 m Dos Filles Jeunes 3
- 400 m 4 Nages Garçons Jeunes 3
- 50 m Brasse Filles Jeunes 3
- 400 m Nage Libre Garçons 1 & 2
- 50 m Papillon Filles Jeunes 3

COMITE DE SEINE MARITIME

6 chemin des hauts sapins – 76190 AUTRETOT

Site web : <http://seinemaritime.ffnatation.fr>

Courriel : ffn_76@outlook.com

TROPHEES JEUNES ÉTÉ

PLOT 2

Règlements particuliers

- Compétition ouverte aux nageuses et nageurs de la catégorie jeunes
- Pour être classé, un Jeune 1^{ère} ou 2^{ème} année doit valider dans le week end :
 - un 200 m 4 Nages, un 400 m Nage Libre et deux 50 mètres au choix.
- Pour être classé, un Jeune 3^{ème} année doit valider dans le week end :
 - un 400 m 4 Nages, un 800 m Nage Libre (filles) ou 1500 m Nage Libre (garçons) et deux 50 mètres au choix
- Compétition qualificative pour les Championnats de Normandie Jeunes Eté (voir bulletin « Spécial Règlement » régional,

Engagements

Sur extranat (www.extranat.fr) jusqu'au samedi 04 mai 2019 à minuit. Les bons de commandes des engagements validés doivent être envoyés à Madame Christine Mignot, 5 Rue des Bons, 27300 HAUVILLE, accompagnés du règlement

Engagement forfaitaire par nageur : 9,60 €

Récompenses

Un Trophée viendra récompenser les trois premières filles et les trois premiers garçons, par addition des points sur l'ensemble des épreuves. Un classement sera établi pour :

- Les jeunes 1^{ère} et 2^{ème} année
- Les Jeunes 3^{ème} année

Pénalités

- Forfait : 13,50 € par nageur sauf si déclaré par mail avant le mercredi 08 mai – 18 heures.
- Officiels : se reporter au barème en vigueur