

NAT'AVENIRS ETE PLOT 1

Date : **Samedi 11 mai 2019**

Lieu : **N.D Gravenchon – Piscine Alain Guilloit**

Bassin : **25 m – 05 couloirs**

Date limite d'engagements : **samedi 04 mai 2019**
(www.extranat.fr)

PREAMBULE

Premier circuit de compétitions officielles pour le jeune nageur, le Nat'Avenir est organisé en deux étapes hiver et été, ouvrant qualification à une étape régionale.

REUNION DU Samedi 11 mai - Matin

Ouverture des portes à 08h00

1^{ère} épreuve à 09h00

- 50 m Papillon Filles et Garçons
- 100 m Nage Libre Filles et Garçons
- 50 m Nage Libre filles & Garçons (*)**
- 200 m 4 Nages Filles
- 100 m 4 Nages Filles (*)**
- Relais 4x50 m Nage Libre Garçons et Filles
- entracte
- 100 m Dos Garçons et Filles
- 50 m Dos Garçons & Filles (*)**
- 100 m Brasse Garçons et Filles
- 50 m Brasse Garçons et Filles (*)**
- 200 m 4 Nages Garçons
- 100 m 4 Nages Garçons(*)**
- Relais 4x50 m 4 Nages Filles et Garçons

- (*) épreuves pour les p'tits nouveaux (voir règlements particuliers)**

COMITE DE SEINE MARITIME

6 chemin des hauts sapins – 76190 AUTRETOT

Site web : <http://seinemaritime.ffnatation.fr>

Courriel : ffn_76@outlook.com

NAT'AVENIRS ETE PLOT 1

Règlements particuliers

Qualificatif pour la finale Régionale Eté du « Nat'Avenir ».
(Voir fiche technique spécial règlement régional).

- Compétition ouverte aux nageuses et nageurs de la catégorie « Avenir ».
- P'tits nouveaux** : pour les nageurs ayant récemment obtenus leurs pass'Compétition, nous proposons les épreuves du nat'avenir hiver (en rouge), les nageurs engagés dans cette option ne pourront pas prétendre à une finale Régionale.
- Les nageurs sont autorisés à participer au maximum à 3 épreuves individuelles et les relais par étape.
- La combi, c'est pas permis !** Le port de la combinaison sera interdit à la catégorie « Avenir » pour toutes les compétitions départementales et régionales.

Engagements

Sur extranet (www.extranat.fr) jusqu'au samedi 04 mai à minuit. Les bons de commandes des engagements validés doivent être envoyés à Madame Christine Mignot, 5 Rue des Bons, 27300 HAUVILLE, accompagnés du règlement

Engagement forfaitaire par nageur
(courses individuelles): 9,60 €
Relais : 8,30 €

Récompenses

- Une médaille aux trois premiers et trois premières de chaque épreuve individuelle
- Une médaille aux trois premières équipes de relais, filles et garçons.

Pénalités

- Forfait : 13,50 € par nageur sauf si déclaré par mail avant le mercredi 08 mai – 18 heures
- Officiels : se reporter au barème en vigueur