

INTERCLUBS 76 AVENIRS & JEUNES

Date : **Dimanche 28 avril 2019**

Lieu : **GOURNAY EN BRAY**

Bassin : 25 m – 04 couloirs

Date limite d'engagements : Samedi 20 avril
(www.extranat.fr)

PREAMBULE

Phase départementale des Interclubs Avenirs et Jeunes. Cette compétition sert de base de performances pour la poule Régionale.

REUNION DU Dimanche 28 avril – Matin

Ouverture des portes à 08h30

1^{ère} épreuve à 09h30

- 50m Papillon Filles et Garçons Avenirs
- 100 m Papillon Filles et Garçons Jeunes
- 50 m Dos Filles et Garçons Avenirs
- 100 m Dos Filles et Garçons Jeunes
- 100 m 4 Nages Filles Avenirs
- Relais 4x50 4 Nages Garçons et Filles Avenirs
- Relais 4x (100 4 Nages) Garçons et Filles Jeunes

REUNION DU Dimanche 28 avril – Après Midi

Ouverture des portes à 14h00

1^{ère} épreuve à 15h00

- 50 m Brasse Garçons et Filles Avenirs
- 100 m Brasse Garçons et Filles Jeunes
- 50 m Nage Libre Garçons et Filles Avenirs
- 100 m Nage Libre Garçons et Filles Jeunes
- 100 m 4 Nages Garçons Avenirs
- Relais 4x50 m NL Filles et Garçons Avenirs
- Relais 4x200 m NL Filles et Garçons Jeunes

COMITE DE SEINE MARITIME

6 chemin des hauts sapins – 76190 AUTRETOT

Site web : <http://seinemaritime.ffnatation.fr>

Courriel : ffn_76@outlook.com

INTERCLUBS 76 AVENIRS & JEUNES

Règlements particuliers

- ❑ Avenirs : équipe de 4 filles ou de 4 garçons. Obligation pour chaque nageur de participer au 100 m 4 Nages, aux deux relais et à un 50 mètres. Chaque 50 mètres doit être nagé. **La combi, c'est pas permis !**
- ❑ Jeunes : équipes de 4 filles ou de 4 garçons. Obligation pour chaque nageur de participer aux deux relais et à deux courses individuelles. **Chacune des 4 courses individuelles doit être nagée par deux nageurs.** Dans le relais 4x100 m 4 Nages, chaque nageur effectue un 100 m 4 Nages.
- ❑ Un club peut engager plusieurs équipes sous réserve que toutes les équipes précédentes soient complètes.
- ❑ L'engagement d'équipes mixtes ou composées de nageurs issus de plusieurs clubs est possible uniquement **Hors Concours**
- ❑ **Cette compétition ne permet pas la qualification directe au niveau régional. Toutefois les performances réalisées seront prises en compte. Le classement départemental ne rentre pas en ligne de compte dans le classement National des clubs.** (se reporter au spécial règlement Fédéral).

Engagements

Sur extranat (www.extranat.fr) jusqu'au Samedi 20 avril 2019 à minuit. Les bons de commandes des engagements validés doivent être envoyés à Madame Christine Mignot, 5 Rue des Bons, 27300 HAUVILLE, accompagnés du règlement

Equipe : **34,00 €**

Récompenses

Une coupe aux trois premières équipes filles et aux trois premières équipes garçons.

Pénalités

- ❑ Forfait : 47,00 € par équipe sauf si déclaré par mail avant le mercredi 24 avril 18 heures,
- ❑ Officiels : se reporter au barème en vigueur