

TROPHEES JEUNES ÉTÉ PLOT 1

Date : Samedi 02 et Dimanche 03 Mars 2019
Lieu : FECAMP – La Piscine
Bassin : 25 m – 08 couloirs
Date limite d'engagements : samedi 23 février 2019
(www.extranat.fr)

PREAMBULE

Le « Quatre Nageur »

Etre capable d'enchaîner une épreuve dans
chaque nage !

REUNION DU samedi 02 mars – Après Midi

Ouverture des portes à 14h30

1^{ère} épreuve à 15h30

- 100 m 4 Nages Filles jeunes 1^{ère} année
- 100 m Papillon Garçons 2^{ème} année
- 200 m Papillon Garçons 3^{ème} année
- 100 m 4 Nages Garçons 1^{ère} année
- 100 m Papillon Filles 2^{ème} année
- 200 m Papillon Filles 3^{ème} année
- Relais 4x100 m Nage Libre Garçons et Filles

COMITE DE SEINE MARITIME

6 chemin des hauts sapins – 76190 AUTRETOT

Site web : <http://seinemaritime.ffnatation.fr>

Courriel : ffn_76@outlook.com

TROPHEES JEUNES ÉTÉ PLOT 1

REUNION DU Dimanche 03 mars – Matin

Ouverture des portes à 08h00

1^{ère} épreuve à 09h00

- 50 m Papillon Filles et Garçons 1^{ère} année
- 100 m Dos Filles et Garçons 2^{ème} année
- 200 m Dos Filles et Garçons 3^{ème} année
- 50 m Dos Filles et Garçons 1^{ère} année
- 100 m Brasse Filles et Garçons 2^{ème} année
- 200 m Brasse Filles et Garçons 3^{ème} année

REUNION DU Dimanche 03 mars – Après Midi

Ouverture des portes à 14h00

1^{ère} épreuve à 15h00

- 50 m Brasse Filles et Garçons Jeunes 1
- 100 m Nage Libre Filles et Garçons 2^{ème} année
- 200 m Nage Libre Filles et Garçons 3^{ème} année
- 50 m Nage Libre Filles et Garçons 1^{ère} année
- Relais 4x50 m 4 Nages Filles et Garçons

COMITE DE SEINE MARITIME

6 chemin des hauts sapins – 76190 AUTRETOT

Site web : <http://seinemaritime.ffnatation.fr>

Courriel : ffn_76@outlook.com

TROPHEES JEUNES ÉTÉ PLOT 1

Règlements particuliers

- Compétition ouverte aux nageuses et nageurs de la catégorie jeunes
- Compétition qualificative pour les championnats de Normandie Jeunes
- pour être classé, un jeune :
 - 1^{ère} année doit valider un 50 mètres de chaque nage
 - 2^{ème} année doit valider un 100 mètres de chaque nage
 - 3^{ème} année doit valider un 200 m ètres de chaque nage
- Le 100 m 4 Nages individuel pour les jeunes 1^{ère} année et les relais feront l'objet d'un classement à part.

Engagements

Sur extranat (www.extranat.fr) jusqu'au samedi 23 février 2019 à minuit. Les bons de commandes des engagements validés doivent être envoyés à Madame Christine Mignot, 5 Rue des Bons, 27300 HAUVILLE, accompagnés du règlement

Engagement forfaitaire par nageur : 9,60 €
Relais : 8,30 € par équipe

Récompenses

- Un trophée viendra récompenser les trois premières filles et les trois premier garçons, par addition des points marqués dans les quatre épreuves obligatoires (classement par année d'âge)
- Une médaille récompensera les 3premières filles et les trois premiers garçons du 100 m 4 Nages ainsi que les trois premières équipes de relais filles et garçons (toutes catégorie).

Pénalités

- Forfait : 13,50 € par nageur sauf si déclaré par mail avant le mercredi 27 février – 18 heures.
- Officiels : se reporter au barème en vigueur