

# TROPHEES JEUNES HIVER PLOT 1

Date : Samedi 1<sup>er</sup> et Dimanche 02 Décembre 2018

Lieu : GRAND QUEVILLY

Bassin : 25 m – 06 couloirs

Date limite d'engagements : samedi 24 novembre 2018

([www.extranat.fr](http://www.extranat.fr))

## **PREAMBULE**

**Le « Quatre Nageur »**

**Etre capable d'enchaîner une épreuve dans chaque nage !**

## **REUNION DU samedi 1<sup>er</sup> Décembre – Après Midi**

**Ouverture des portes à 14h30**

**1<sup>ère</sup> épreuve à 15h30**

- 100 m 4 Nages Filles jeunes 1<sup>ère</sup> année
- 100 m Papillon Garçons 2<sup>ème</sup> année
- 200 m Papillon Garçons 3<sup>ème</sup> année
- 100 m 4 Nages Garçons 1<sup>ère</sup> année
- 100 m Papillon Filles 2<sup>ème</sup> année
- 200 m Papillon Filles 3<sup>ème</sup> année
- Relais 4x100 m Nage Libre Garçons et Filles

COMITE DE SEINE MARITIME

6 chemin des hauts sapins – 76190 AUTRETOT

Site web : <http://seinemaritime.ffnatation.fr>

Courriel : [ffn\\_76@outlook.com](mailto:ffn_76@outlook.com)

# TROPHEES JEUNES HIVER PLOT 1

## **REUNION DU Dimanche 02 Décembre – Matin**

**Ouverture des portes à 08h00**

**1<sup>ère</sup> épreuve à 09h00**

- 50 m Papillon Filles et Garçons 1<sup>ère</sup> année
- 100 m Dos Filles et Garçons 2<sup>ème</sup> année
- 200 m Dos Filles et Garçons 3<sup>ème</sup> année
- 50 m Dos Filles et Garçons 1<sup>ère</sup> année
- 100 m Brasse Filles et Garçons 2<sup>ème</sup> année
- 200 m Brasse Filles et Garçons 3<sup>ème</sup> année

## **REUNION DU Dimanche 02 Décembre – Après Midi**

**Ouverture des portes à 14h00**

**1<sup>ère</sup> épreuve à 15h00**

- 50 m Brasse Filles et Garçons Jeunes 1<sup>ère</sup> année
- 100 m Nage Libre Filles et Garçons 2<sup>ème</sup> année
- 200 m Nage Libre Filles et Garçons 3<sup>ème</sup> année
- 50 m Nage Libre Filles et Garçons 1<sup>ère</sup> année
- Relais 4x50 m 4 Nages Filles et Garçons

COMITE DE SEINE MARITIME

6 chemin des hauts sapins – 76190 AUTRETOT

Site web : <http://seinemaritime.ffnatation.fr>

Courriel : [ffn\\_76@outlook.com](mailto:ffn_76@outlook.com)

# TROPHEES JEUNES HIVER

## PLOT 1

### Règlements particuliers

- Compétition ouverte aux nageuses et nageurs de la catégorie jeunes
- Compétition qualificative pour les championnats de Normandie Jeunes
- pour être classé, un jeune :
  - 1<sup>ère</sup> année doit valider un 50 mètres de chaque nage
  - 2<sup>ème</sup> année doit valider un 100 mètres de chaque nage
  - 3<sup>ème</sup> année doit valider un 200 m ètres de chaque nage
- Le 100 m 4 Nages individuel pour les jeunes 1<sup>ère</sup> année et les relais feront l'objet d'un classement à part.

### Engagements

Sur extranat ([www.extranat.fr](http://www.extranat.fr)) jusqu'au samedi 24 novembre 2018 à minuit. Les bons de commandes des engagements validés doivent être envoyés à Madame Christine Mignot, 5 Rue des Bons, 27300 HAUVILLE, accompagnés du règlement

Engagement forfaitaire par nageur : 9,60 €

Relais : 8,30 € par équipe

### Récompenses

- Un trophée viendra récompenser les trois premières filles et les trois premier garçons, par addition des points marqués dans les quatre épreuves obligatoires (classement par année d'âge)
- Une médaille récompensera les trois premières filles et les trois premiers garçons du 100 m 4 Nages ainsi que les trois premières équipes de relais filles et garçons (toutes catégorie).

### Pénalités

- Forfait : 13,50 € par nageur sauf si déclaré par mail avant le mercredi 28 novembre – 18 heures.
- Officiels : se reporter au barème en vigueur