

Date : **Samedi 1<sup>er</sup> décembre 2018**

Lieu : Grand Quevilly

Bassin : 25 m – 06 couloirs

Date limite d'engagements : **samedi 24 novembre 2018** ([www.extranat.fr](http://www.extranat.fr))

## **PREAMBULE**

**Premier circuit de compétitions officielles pour le jeune nageur, le Nat'Avenir est organisé en deux étapes hiver et été, ouvrant qualification à une étape régionale.**

## **REUNION DU samedi 1<sup>er</sup> décembre - Matin**

**Ouverture des portes à 8h00**

**1<sup>ère</sup> épreuve à 9h00**

- 50 m Papillon Filles et Garçons
- 50 m Nage Libre Filles et Garçons
- 100 m 4 Nages Filles
- Relais 4x50 m Nage Libre Garçons et Filles
- entracte
- 50 m Dos Garçons et Filles
- 50 m Brasse Garçons et Filles
- 100 m 4 Nages Garçons
- Relais 4x50 m 4 Nages Filles et Garçons

COMITE DE SEINE MARITIME

6 chemin des hauts sapins – 76190 AUTRETOT

Site web : <http://seinemaritime.ffnatation.fr>

Courriel : [ffn\\_76@outlook.com](mailto:ffn_76@outlook.com)

# NAT'AVENIRS HIVER PLOT 1

## Règlements particuliers

**Qualificatif pour la finale Régionale Hiver du « Nat'Avenir ».** (Voir fiche technique spécial règlement régional).

- Compétition ouverte aux nageuses et nageurs de la catégorie « Avenir ».
- Les nageurs sont autorisés à participer au maximum à 3 épreuves individuelles et les relais par étape.
- La combi, c'est pas permis !** Le port de la combinaison sera interdit à la catégorie « Avenir » pour toutes les compétitions départementales et régionales.

## Engagements

Sur extranat ([www.extranat.fr](http://www.extranat.fr)) jusqu'au samedi 24 novembre à minuit. Les bons de commandes des engagements validés doivent être envoyés à Madame Christine Mignot, 5 Rue des Bons, 27300 HAUVILLE, accompagnés du règlement

Engagement forfaitaire par nageur (courses individuelles): 9,60 €  
Relais : 8,30 €

## Récompenses

- Une médaille aux trois premiers et trois premières de chaque épreuve individuelle
- Une médaille aux trois premières équipes de relais, filles et garçons.

COMITE DE SEINE MARITIME  
6 chemin des hauts sapins – 76190 AUTRETOT  
Site web : <http://seinemaritime.ffnatation.fr>  
Courriel : [ffn\\_76@outlook.com](mailto:ffn_76@outlook.com)

## Pénalités

- Forfait : 13,50 € par nageur sauf si déclaré par mail avant le mercredi 28 novembre – 18 heures
- Officiels : se reporter au barème en vigueur