

# Championnats 76 Hiver

Date : Samedi 17 & Dimanche 18 Novembre 2018

Lieu : Fécamp – La Piscine

Bassin : 25 m – 08 couloirs

Date limite d'engagements : mardi 13 novembre 2018  
([www.extranat.fr](http://www.extranat.fr))

## **PREAMBULE**

Rendez vous traditionnel hivernal, cette compétition propose le programme FINA complet en vue de se qualifier pour les épreuves régionales.

## **REUNION DU Samedi 17 Novembre – Matin**

Ouverture des portes à 08h30

1<sup>ère</sup> épreuve à 09h30

- 100 m Nage Libre Messieurs et Dames
- 800 m Nage Libre Messieurs
- 1500 m Nage Libre Dames
- 200 m Dos Messieurs et Dames
- 400 m 4 Nages Messieurs

## **REUNION DU Samedi 17 Novembre – Après Midi**

Ouverture des portes à 14h30

1<sup>ère</sup> épreuve à 15h30

- 50 m Brasse Dames et Messieurs
- 800 m Nage Libre Dames
- 1500 m Nage Libre Messieurs
- 50 m Papillon Dames et Messieurs
- 400 m 4 Nages Dames

COMITE DE SEINE MARITIME

6 chemin des hauts sapins – 76190 AUTRETOT

Site web : <http://seinemaritime.ffnatation.fr>

Courriel : [ffn\\_76@outlook.com](mailto:ffn_76@outlook.com)

## **REUNION DU Dimanche 18 Novembre – Matin**

**Ouverture des portes à 08h30**

**1<sup>ère</sup> épreuve à 09h30**

- 400 m Nage Libre Dames et Messieurs
- 100 m Dos Dames et Messieurs
- 200 m Brasse Dames et Messieurs
- 200 m Papillon Dames et Messieurs
- 50 m Nage Libre Dames et Messieurs

## **REUNION DU Dimanche 18 Novembre – Après Midi**

**Ouverture des portes à 14h00**

**1<sup>ère</sup> épreuve à 15h00**

- 200 m 4 Nages Dames et Messieurs
- 100 m Brasse Dames et Messieurs
- 100 m Papillon Dames et Messieurs
- 200 m Nage Libre Dames et Messieurs
- 50 m Dos Dames et Messieurs

**En fonction du nombre d'engagés, les organisateurs se réservent le droit de doubler les séries de 400, 800 et 1500 m Nage Libre**

COMITE DE SEINE MARITIME

6 chemin des hauts sapins – 76190 AUTRETOT

Site web : <http://seinemaritime.ffnatation.fr>

Courriel : [ffn\\_76@outlook.com](mailto:ffn_76@outlook.com)

# Championnats 76 Hiver

## Règlements particuliers

- Compétition ouverte à toutes les nageuses et nageurs des catégories « Jeunes », « Juniors 1 », « Juniors 2 » et « Seniors » réalisant au moins une performance de la grille départementale (voir annexe).
- Programme F.I.N.A complet
- Compétition qualificative pour les Championnats Régionaux en petit bassin

## Engagements

Sur extranat ([www.extranat.fr](http://www.extranat.fr)). Afin de prendre en compte les performances réalisées lors des Interclubs, **la date limite d'engagements est exceptionnellement repoussée jusqu'au mardi 13 novembre à minuit**. Les bons de commandes des engagements validés doivent être envoyés à Madame Christine Mignot, 5 Rue des Bons, 27300 HAUVILLE, accompagnés du règlement

Course individuelle : 3,70 €

## Récompenses

Les trois premiers et trois premières de chaque catégorie d'âge recevront une médaille.

## Pénalités

- Forfait par nageur : 13,50 € la course ou 27,00 € pour deux courses et plus sauf si déclaré par mail avant le mercredi 14 novembre – 18h00
- Officiels : se reporter au barème en vigueur