

INTERCLUBS TOUTES CATEGORIES

Date : Samedi 10 et Dimanche 11 Novembre 2018

Lieu : Montivilliers « Belle Etoile »

Bassin : 25 m – 06 couloirs

Date limite d'engagements : samedi 03 novembre 2018
(www.extranat.fr)

PREAMBULE

Toute la France nage pour les interclubs : une occasion de faire nager ensemble petits, grands et maîtres !

REUNION DU Samedi 10 Novembre – Après Midi

Ouverture des portes à 14h30

1^{ère} épreuve à 15h30

- 10x50 m Nage Libre Dames et Messieurs
- 100 m Dos Dames – 200 m Dos Messieurs
- 100 m Brasse Dames - 200 m Brasse Messieurs
- 100 m Nage Libre Dames – 400 m Nage Libre Messieurs
- 100 m Papillon Dames – 200 m Papillon Messieurs
- 100 m 4 Nages Dames – 200 m 4 Nages Messieurs
- Courses des remplaçants**
- 4x200 m Nage Libre Dames

REUNION DU Dimanche 11 Novembre – Après Midi

Ouverture des portes à 13h30

1^{ère} épreuve à 14h30

- 4x200 m Nage Libre Messieurs
- 200 Dos Dames – 100 m Dos Messieurs
- 200 m Brasse Dames – 100 m Brasse Messieurs
- 400 m Nage Libre Dames – 100 m Nage Libre Messieurs
- 200 m Papillon Dames – 100 m Papillon Messieurs
- 200 m 4 Nages Dames – 100 m 4 nages Messieurs
- 4x100 m 4 Nages Dames et Messieurs

COMITE DE SEINE MARITIME

6 chemin des hauts sapins – 76190 AUTRETOT

Site web : <http://seinemaritime.ffnatation.fr>

Courriel : ffn_76@outlook.com

CHAMPIONNATS 76 INTERCLUBS TOUTES CATEGORIES

Règlements particuliers

Compétition par équipe Toutes Catégories composée de 10 nageurs (10 filles ou 10 garçons).

- Pour être classée, une équipe doit être complète, c'est-à-dire participer au relais 10 x 50 mètres nage libre et aux dix courses individuelles (sans forfait ou abandon : un abandon est considéré comme une course non nagée).
- Chaque nageur ne peut prendre part qu'à une seule course individuelle.
- Un club peut présenter plusieurs équipes à condition que toutes ses équipes précédentes soient complètes.
- Les équipes qualifiées à l'échelon Régional doivent impérativement participer à ce niveau (consulter le « Spécial Règlements » Régional).
- Course pour les remplaçants le samedi avant les relais 4x200 m Nage Libre dames.
- Attention : le relais 4x100 m Nage Libre a été supprimé du programme officiel.

Engagements

Sur extranet (www.extranat.fr) jusqu'au samedi 03 novembre 2018 à minuit. Les bons de commandes des engagements validés doivent être envoyés à Madame Christine Mignot, 5 Rue des Bons, 27300 HAUVILLE, accompagnés du règlement

Equipe : 38,00 €

Récompenses

Les trois premières équipes Dames et les trois premières équipes Messieurs recevront une coupe.

Pénalités

- Forfait : 47,00 € par équipe sauf si déclaré par mail avant le mercredi 07 novembre 18 heures,
- Officiels : se reporter au barème en vigueur