

NATATHLON JEUNES PLOT 4

Secteur Rouen – Pays de Bray

Date Dimanche 27 Mai 2018

Lieu : Grand quevilly

Bassin : 25 m – 06 couloirs

Date limite d'engagements : samedi 19 mai 2018

(www.extranat.fr)

PREAMBULE

Epilogue du Natathlon. Les dernières chances d'améliorer une performance !

REUNION DU Dimanche mai – Matin

Ouverture des portes à 08h00

1^{ère} épreuve à 09h00

- 1500 m Nage Libre Messieurs
- 50 m Dos Dames & Messieurs
- 100 m Nage Libre Dames & Messieurs
- 200 m Dos Dames & Messieurs
- 100 m Brasse Dames & Messieurs
- 200 m Nage Libre Dames & Messieurs
- 200 m Papillon Dames & Messieurs
- 50 m Brasse Dames & Messieurs

REUNION DU Dimanche 19 mai – Après Midi

Ouverture des portes à 14h00

1^{ère} épreuve à 15h00

- 800 m Nage Libre Dames
- 50 m Nage Libre Messieurs & Dames
- 100 m Dos Messieurs & Dames
- 200 m Brasse Messieurs & Dames
- 50 m Papillon Dames & Messieurs
- 200 m 4 Nages Messieurs & Dames
- 400 m Nage Libre Messieurs & Dames
- 100 m Papillon Messieurs & Dames
- 400 m 4 Nages Messieurs & Dames

COMITE DE SEINE MARITIME

6 chemin des hauts sapins – 76190 AUTRETOT

Site web : <http://seinemaritime.ffnatation.fr>

Courriel : ffn_76@outlook.com

NATATHLON JEUNES PLOT 4

Règlements particuliers

Compétition réservée à la catégorie « Jeunes ». Un nageur ne peut participer qu'à quatre épreuves maximum par étape. Toutefois, pour être classé au terme des quatre étapes et pouvoir prétendre à une finale Régionale ou Nationale, il devra avoir pris part à :

- six épreuves pour un jeune 1^{ère} année,
 - huit épreuves dont au moins une épreuve de demi fond (800 NL filles / 1500 NL garçons ou 400 4 Nages) pour un jeune 2^{ème} année,
 - dix épreuves dont les deux épreuves de demi fond (800 NL filles, 1500 NL Garçons et 400 4 Nages) pour un jeune 3^{ème} année.
- Attention : ce 1^{er} plot est organisé en deux secteurs :
- Secteur 1 : Rouen et Pays de Bray
 - Secteur 2 : Le Havre - Caux Seine et Dieppe Littoral

Les clubs ont obligation de s'engager dans leur secteur d'appartenance

Engagements

Sur extranet (www.extranat.fr) jusqu'au samedi 19 mai 2018 à minuit. Les bons de commandes des engagements validés doivent être envoyés à Madame Christine Mignot, 5 Rue des Bons, 27300 HAUVILLE, accompagnés du règlement

Engagement forfaitaire par nageur : 9,30 €

Récompenses

Une médaille aux trois premiers de chaque épreuve et dans chaque année d'âge

Pénalités

- Forfait : 13,50 € par nageur sauf si déclaré par mail avant le mercredi 23 mai – 18 heures.
- Officiels : se reporter au barème en vigueur