

# **NAT'AVENIRS ETE PLOT 1**

Date: Samedi 14 avril 2018
Lieu: ROUEN GUY BOISSIERE
Bassin: 25 m – 08 couloirs

Date limite d'engagements : samedi 07 avril 2018

(www.extranat.fr)

### **PREAMBULE**

Premier circuit de compétitions officielles pour le jeune nageur, le Nat'Avenir est organisé en deux étapes hiver et été, ouvrant qualification à une étape régionale.

REUNION DU Samedi 14 avril matin Ouverture des portes à 08h00 1 <sup>ère</sup> épreuve à 09h00		
	50 m Papillon Filles et Garçons 100 m Nage Libre Filles et Garçons 50 m Nage Libre filles & Garçons (*) 200 m 4 Nages Filles 100 m 4 Nages Filles (*) Relais 4x50 m Nage Libre Garçons et Filles entracte 100 m Dos Garçons et Filles 50 m Dos Garçons & Filles (*) 100 m Brasse Garçons et Filles 50 m Brasse Garçons et Filles 50 m Brasse Garçons et Filles (*) 200 m 4 Nages Garçons 100 m 4 Nages Garçons(*) Relais 4x50 m 4 Nages Filles et Garçons	
	(*) épreuves pour les p'tits nouveaux (voir règlements particuliers)	

#### **COMITE DE SEINE MARITIME**

6 chemin des hauts sapins – 76190 AUTRETOT

Site web: http://seinemaritime.ffnatation.fr

Courriel: ffn 76@outlook.com

# **NAT'AVENIRS ETE PLOT 1**

Règlements particuliers		
Qualificatif pour la finale Régionale Eté du « Nat'Aveni (Voir fiche technique spécial règlement régional).		».
Compétition ouverte aux nageuses et nageurs de la catégorie « Avenirs ».	,	
P'tits nouveaux: pour les nageurs ayant récemmer obtenus leurs pass'Compétition, nous proposons le épreuves du nat'avenirs hiver (en rouge), les nageuengagés dans cette option ne pourront pas prétendune finale Régionale.	es Irs	à
<ul> <li>Les nageurs sont autorisés à participer au maximu épreuves individuelles et les relais par étape.</li> <li>La combi, c'est pas permis! Le port de la</li> </ul>	a	
combinaison sera interdit à la catégorie « Avenirs » toutes les compétitions départementales et régions	) p¢	our s.

### **Engagements**

Sur extranat (<u>www.extranat.fr</u>) jusqu'au samedi 07 avril à minuit. Les bons de commandes des engagements validés doivent être envoyés à Madame Christine Mignot, 5 Rue des Bons, 27300 HAUVILLE, accompagnés du règlement

Relais: 8,15 €

Engagement forfaitaire par nageur (courses individuelles): 9,30 €

## Récompenses

 Une médaille aux trois premiers et trois premières de chaque épreuve individuelle
 Une médaille aux trois premières équipes de relais, filles et

#### **COMITE DE SEINE MARITIME**

garçons.

6 chemin des hauts sapins – 76190 AUTRETOT

Site web : <a href="http://seinemaritime.ffnatation.fr">http://seinemaritime.ffnatation.fr</a>

Courriel: ffn 76@outlook.com

## **Pénalités**

- □ Forfait: 13,50 €
  par nageur
  sauf si déclaré
  par mail avant
  le mercredi 09
  mai 18 heures
- ☐ Officiels : se reporter au barème en vigueur