

NATATHLON JEUNES PLOT 3

Date : Samedi 14 et Dimanche 15 avril 2018

Lieu : ROUEN – GUY BOISSIERE

Bassin : 25 m – 08 couloirs

Date limite d'engagements : samedi 07 avril 2018

(www.extranat.fr)

PREAMBULE

Troisième étape du Natathlon Jeunes et une confrontation sur l'ensemble du département !

REUNION DU samedi 14 avril – Après Midi

Ouverture des portes à 14h30

1^{ère} épreuve à 15h30

- 1500 Nage Libre Garçons
- 200 4 Nages Filles et Garçons
- 50 Nage Libre Filles et Garçons
- 800 Nage Libre Filles

REUNION DU Dimanche 15 avril – Matin

Ouverture des portes à 08h00

1^{ère} épreuve à 09h00

- 400 4 Nages Filles et Garçons
- 100 dos Filles et Garçons
- 200 brasse Filles et Garçons
- 400 Nage libre Filles et Garçons
- 100 papillon Filles et Garçons
- 50 Dos Filles et Garçons

COMITE DE SEINE MARITIME

6 chemin des hauts sapins – 76190 AUTRETOT

Site web : <http://seinemaritime.ffnatation.fr>

Courriel : ffn_76@outlook.com

NATATHLON JEUNES PLOT 3

REUNION DU Dimanche 15 Avril – Après Midi

Ouverture des portes à 14h00

1^{ère} épreuve à 15h00

- 50 Brasse Filles et Garçons
- 100 Nage Libre Filles et Garçons
- 200 dos Filles et Garçons
- 200 Papillon Filles et Garçons
- 100 Brasse Filles et Garçons
- 200 Nage libre Filles et Garçons
- 50 Papillon Filles et Garçons

COMITE DE SEINE MARITIME

6 chemin des hauts sapins – 76190 AUTRETOT

Site web : <http://seinemaritime.ffnatation.fr>

Courriel : ffn_76@outlook.com

NATATHLON JEUNES PLOT 3

Règlements particuliers

Compétition réservée à la catégorie « Jeunes ». Un nageur ne peut participer qu'à quatre épreuves maximum par étape. Toutefois, pour être classé au terme des quatre étapes et pouvoir prétendre à une finale Régionale ou Nationale, il devra avoir pris part à :

- six épreuves pour un jeune 1^{ère} année,
- huit épreuves dont au moins une épreuve de demi fond (800 NL filles / 1500 NL garçons ou 400 4 Nages) pour un jeune 2^{ème} année,
- dix épreuves dont les deux épreuves de demi fond (800 NL filles, 1500 NL Garçons et 400 4 Nages) pour un jeune 3^{ème} année.

Engagements

Sur extranat (www.extranat.fr) jusqu'au samedi 07 avril 2018 à minuit. Les bons de commandes des engagements validés doivent être envoyés à Madame Christine Mignot, 5 Rue des Bons, 27300 HAUVILLE, accompagnés du règlement

Engagement forfaitaire par nageur : 9,30 €

Récompenses

Une médaille aux trois premiers de chaque épreuve et dans chaque année d'âge

Pénalités

- Forfait : 13,50 € par nageur sauf si déclaré par mail avant le mercredi 11 avril – 18 heures.
- Officiels : se reporter au barème en vigueur