MEETING 76 PLOT 2

Date : Dimanche 11 Mars 2018
Lieu : LE HAVRE COURS REPUBLIQUE
Bassin : 25 m – 05 couloirs
Date limite d'engagements : Samedi 03 Mars 2017
(www.extranat.fr)

PREAMBULE

A la mi-saison, une nouvelle occasion de décrocher des qualifications pour les échéances estivales.

REUNION DU Dimanche 11 Mars – Matin

Ouverture des portes à 08h30
1ère épreuve à 09h30

- ❑ 800 m Nage Libre Messieurs
- ❑ 200 m 4 Nages Dames
- ❑ 50 m Papillon Messieurs & Dames
- ❑ 50 m Dos Messieurs & Dames
- ❑ Relais 4x50 m 4 Nages Mixtes

REUNION DU Dimanche 11 Mars – Après Midi

Ouverture des portes à 14h00
1ère épreuve à 15h00

- ❑ Relais 4x50 m Nage Libre Mixtes
- ❑ 800 m Nage Libre Dames
- ❑ 200 m 4 Nages Messieurs
- ❑ 50 m Brasse Dames et Messieurs
- ❑ 50 m Nage Libre Dames et Messieurs

COMITE DE SEINE MARITIME
6 chemin des hauts sapins – 76190 AUTRETOT
Site web : http://seinemaritime.ffnatation.fr
Courriel : ffn_76@outlook.com

MEETING 76 PLOT 2

Règlements particuliers

- Compétition ouverte aux nageuses et nageurs des catégories d'âges « Jeunes », « Juniors 1 », « Juniors 2 » et Seniors ayant réalisé au moins un temps de la grille départementale (voir annexe).
- Compétition qualificative pour les Championnats Départementaux et les compétitions régionales Eté.

Engagements

Sur extranat (www.extranat.fr) jusqu'au samedi 03 mars à minuit. Les bons de commandes des engagements validés doivent être envoyés à Madame Christine Mignot, 5 Rue des Bons, 27300 HAUVILLE, accompagnés du règlement

Course individuelle : 3,65 €
Relais : 8,15 €

Récompenses

Une médaille aux trois premières et trois premiers de chaque course individuelle dans chaque catégorie d'âge. Une médaille aux trois premiers relais, toutes catégories.

Pénalités

- Forfait par nageur : 13,50 € la course ou 27,00 € pour deux courses et plus sauf si déclaré par mail avant le mercredi 07 mars – 18h00
- Officiels : se reporter au barème en vigueur

COMITE DE SEINE MARITIME
6 chemin des hauts sapins – 76190 AUTRETOT
Site web : http://seinemaritime.ffnatation.fr
Courriel : ffn_76@outlook.com