NATATHLON JEUNES PLOT 1

Secteur Le Havre – Dieppe – Caux Seine

Date **Dimanche 18 Février 2018**
Lieu : Saint Valéry en Caux – Piscine du Littoral
Bassin : 25 m – 06 couloirs
Date limite d'engagements : **samedi 10 février 2018**
(www.extranat.fr)

PREAMBULE

Les jeunes en route pour le Natathlon ! Pour cette première étape, l'épreuve sera organisée sur les deux secteurs Rouen et Le Havre.

REUNION DU Dimanche 18 Février – Matin
Ouverture des portes à 08h00
1ère épreuve à 09h00

- ❑ 800 m Nage Libre Dames
- ❑ 50 m Nage Libre Messieurs & Dames
- ❑ 100 m Dos Messieurs & Dames
- ❑ 200 m Brasse Messieurs & Dames
- ❑ 50 m Papillon Dames & Messieurs
- ❑ 200 m 4 Nages Messieurs & Dames
- ❑ 400 m Nage Libre Messieurs & Dames
- ❑ 100 m Papillon Messieurs & Dames

REUNION DU Dimanche 18 Février – Après Midi
Ouverture des portes à 14h00
1ère épreuve à 15h00

- ❑ 1500 m Nage Libre Messieurs
- ❑ 400 m 4 Nages Dames & Messieurs
- ❑ 50 m Dos Dames & Messieurs
- ❑ 100 m Nage Libre Dames & Messieurs
- ❑ 200 m Dos Dames & Messieurs
- ❑ 100 m Brasse Dames & Messieurs
- ❑ 200 m Nage Libre Dames & Messieurs
- ❑ 200 m Papillon Dames & Messieurs
- ❑ 50 m Brasse Dames & Messieurs

COMITE DE SEINE MARITIME
6 chemin des hauts sapins – 76190 AUTRETOT
Site web : http://seinemaritime.ffnatation.fr
Courriel : ffn_76@outlook.com

NATATHLON JEUNES PLOT 1

Règlements particuliers

❑ Compétition réservée à la catégorie « Jeunes ». Un nageur ne peut participer qu'à quatre épreuves maximum par étape. Toutefois, pour être classé au terme des quatre étapes et pouvoir prétendre à une finale Régionale ou Nationale, il devra avoir pris part à :

- ❑ **six épreuves pour un jeune 1ère année,**
- ❑ **huit épreuves dont au moins une épreuve de demi fond** (800 NL filles / 1500 NL garçons ou 400 4 Nages) **pour un jeune 2ème année,**
- ❑ **dix épreuves dont les deux épreuves de demi fond** (800 NL filles, 1500 NL Garçons et 400 4 Nages) **pour un jeune 3ème année.**

❑ **Attention : ce 1er plot est organisé en deux secteurs :**

- ❑ Secteur 1 : Rouen et Pays de Bray
- ❑ **Secteur 2 : Le Havre – Caux Seine et Dieppe Littoral**

Les clubs ont obligation de s'engager dans leur secteur d'appatenance

Engagements

Sur extranat (www.extranat.fr) jusqu'au samedi 10 février 2018 à minuit. Les bons de commandes des engagements validés doivent être envoyés à Madame Christine Mignot, 5 Rue des Bons, 27300 HAUVILLE, accompagnés du règlement

Engagement forfaitaire par nageur : 9,30 €

Récompenses

Une médaille aux trois premiers de chaque épreuve et dans chaque année d'âge

Pénalités

- ❑ **Forfait : 13,50 € par nageur sauf si déclaré par mail avant le mercredi 14 février – 18 heures.**
- ❑ **Officiels : se reporter au barème en vigueur**

COMITE DE SEINE MARITIME
6 chemin des hauts sapins – 76190 AUTRETOT
Site web : http://seinemaritime.ffnatation.fr
Courriel : ffn_76@outlook.com