# NAT'AVENIRS HIVER PLOT 2

**Date : Dimanche 11 Février 2018**
Lieu : GOURNAY EN BRAY
Bassin : 25 m – 04 couloirs
Date limite d'engagements : **samedi 03 février 2018**
(www.extranat.fr)

## PREAMBULE

**Premier circuit de compétitions officielles pour le jeune nageur, le Nat'Avenir est organisé en deux étapes hiver et été, ouvrant qualification à une finale régionale.**

## REUNION DU Dimanche 11 Février – Après Midi

**Ouverture des portes à 14h00**
**1ère épreuve à 15h00**

- 50 m Dos Garçons et Filles
- 50 m Brasse Garçons et Filles
- 100 m 4 Nages Garçons
- Relais 4x50 m 4 Nages Filles et Garçons
- Entracte
- 50 m Papillon Filles et Garçons
- 50 m Nage Libre Filles et Garçons
- 100 m 4 Nages Filles
- Relais 4x50 m Nage Libre Garçons et Filles

**COMITE DE SEINE MARITIME**
6 chemin des hauts sapins – 76190 AUTRETOT
Site web : http://seinemaritime.ffnatation.fr
Courriel : ffn_76@outlook.com

# NAT'AVENIRS HIVER PLOT 2

## Règlements particuliers

**Qualificatif pour la finale Régionale Hiver du « Nat'Avenirs ». (Voir fiche technique spécial règlement régional).**

- Compétition ouverte aux nageuses et nageurs de la catégorie « Avenirs ».
- Les nageurs sont autorisés à participer au maximum à 3 épreuves individuelles et les relais par étape.
- **La combi, c'est pas permis !** Le port de la combinaison sera interdit à la catégorie « Avenirs » pour toutes les compétitions départementales et régionales.

## Engagements

Sur extranat (www.extranat.fr) jusqu'au samedi 03 février à minuit. Les bons de commandes des engagements validés doivent être envoyés à Madame Christine Mignot, 5 Rue des Bons, 27300 HAUVILLE, accompagnés du règlement

Relais : 8,15 €
Engagement forfaitaire par nageur (courses individuelles): 9,30 €

## Récompenses

- Une médaille aux trois premiers et trois premières de chaque épreuve individuelle
- Une médaille aux trois premières équipes de relais, filles et garçons.

## Pénalités

- Forfait : 13,50 € par nageur sauf si déclaré par mail avant le mercredi 07 février – 18 heures
- Officiels : se reporter au barème en vigueur

COMITE DE SEINE MARITIME
6 chemin des hauts sapins – 76190 AUTRETOT
Site web : http://seinemaritime.ffnatation.fr
Courriel : ffn_76@outlook.com