

# CRITERIUMS AVENIRS & JEUNES

Date: Dimanche 03 Décembre 2017
Lieu: N.D. GRAVENCHON – Centre Aquatique Alain Guilloit

Bassin: 25 m - 05 couloirs

Date limite d'engagements : samedi 25 novembre 2017

(www.extranat.fr)

#### PREAMBULE

En prélude aux différentes étapes du Nat' Avenirs et du Natathlon Jeunes, la première compétition de la saison du programme de formation : être capable d'enchaîner une épreuve de Nage Libre et une épreuve de Quatre Nages.

REUNION DU Dimanche 03 Décembre - Matin Ouverture des portes à 08h30 1ère épreuve à 09h30	
<ul> <li>□ 400 m Nage Libre Garçons « Jeunes »</li> <li>□ 200 m Nage Libre Filles « Avenirs »</li> <li>□ 200 m 4 Nages Filles « Jeunes »</li> <li>□ 100 m 4 Nages Garçons « Avenirs »</li> <li>□ Relais 4x50 m Nage Libre Filles « Avenirs – Jeunes »</li> </ul>	
REUNION DU Dimanche 03 Décembre- Après Midi Ouverture des portes à 14h00 1ère épreuve à 15h00	
<ul> <li>□ 400 m Nage Libre Filles « Jeunes »</li> <li>□ 200 m Nage Libre Garçons « Avenirs »</li> <li>□ 200 m 4 Nages Garçons « Jeunes »</li> <li>□ 100 m 4 Nages Filles « Avenirs »</li> <li>□ Relais 4x50 m Nage Libre Garçons « Avenirs – Jeunes »</li> </ul>	

#### **COMITE DE SEINE MARITIME**

6 chemin des hauts sapins – 76190 AUTRETOT

Site web: http://seinemaritime.ffnatation.fr

Courriel: ffn 76@outlook.com

## CRITERIUMS AVENIRS & JEUNES

### Règlements particuliers

- □ Compétition ouverte aux nageuses et nageurs des catégories d'âges « Avenirs » et «Jeunes». Sur le principe du Natathlon, le nageur, pour être classé, doit concourir obligatoirement sur les deux épreuves individuelles proposées pour sa catégorie d'âge. Les séries seront composées par catégorie d'âge.
- <u>La combi, c'est pas permis!</u> Pour cette compétition, le port des combinaisons sera interdit pour les deux catégories d'âges,

## **Engagements**

Sur extranat (<u>www.extranat.fr</u>) jusqu'au samedi 25 novembre à minuit. Les bons de commandes des engagements validés doivent être envoyés à Madame Christine Mignot, 5 Rue des Bons, 27300 HAUVILLE, accompagnés du règlement

**Relais**: 8,15 €

Engagement forfaitaire par nageur : 9,30 €

#### Récompenses

- un trophée aux trois premiers de chaque catégorie d'âge (Avenirs et Jeunes), par addition des points marqués à la table de cotation Fédérale sur les deux courses individuelles.
- ☐ Une médaille aux trois premières équipes de relais de chaque catégorie d'âges.

#### **COMITE DE SEINE MARITIME**

6 chemin des hauts sapins – 76190 AUTRETOT

Site web: http://seinemaritime.ffnatation.fr

Courriel: ffn 76@outlook.com

### **Pénalités**

- □ Forfait: 13,50 €
  par nageur
  sauf si déclaré
  par mail avant
  le mercredi 29
  novembre 18
  heures
- Officiels: se reporter au barème en vigueur