CHAMPIONNATS 76 INTERCLUBS TOUTES CATEGORIES

Date : Samedi 11 et Dimanche 12 Novembre 2017
Lieu : Montivilliers « Belle Etoile »
Bassin : 25 m – 06 couloirs
Date limite d'engagements : **samedi 04 novembre 2017**
(www.extranat.fr)

PREAMBULE

Toute la France nage pour les interclubs : une occasion de faire nager ensemble petits, grands et maîtres !

REUNION DU Samedi 11 Novembre – Après Midi

Ouverture des portes à 14h30
1ère épreuve à 15h30

- 10x50 m Nage Libre Dames et Messieurs
- 100 m Dos Dames – 200 m Dos Messieurs
- 100 m Brasse Dames - 200 m Brasse Messieurs
- 100 m Nage Libre Dames – 400 m Nage Libre Messieurs
- 100 m Papillon Dames – 200 m Papillon Messieurs
- 100 m 4 Nages Dames – 200 m 4 Nages Messieurs
- 4x100 m Nage Libre Dames et Messieurs

REUNION DU Dimanche 12 Novembre – Après Midi

Ouverture des portes à 13h30
1ère épreuve à 14h30

- 4x200 m Nage Libre Dames et Messieurs
- 200 Dos Dames – 100 m Dos Messieurs
- 200 m Brasse Dames – 100 m Brasse Messieurs
- 400 m Nage Libre Dames – 100 m Nage Libre Messieurs
- 200 m Papillon Dames – 100 m Papillon Messieurs
- 200 m 4 Nages Dames – 100 m 4 nages Messieurs
- 4x100 m 4 Nages Dames et Messieurs

COMITE DE SEINE MARITIME
6 chemin des hauts sapins – 76190 AUTRETOT
Site web : http://seinemaritime.ffnatation.fr
Courriel : ffn_76@outlook.com

CHAMPIONNATS 76 INTERCLUBS TOUTES CATEGORIES

Règlements particuliers

Compétition par équipe Toutes Catégories composée de 10 nageurs (10 filles ou 10 garçons).

- Pour être classée, une équipe doit être complète, c'est-à-dire participer au relais 10 x 50 mètres nage libre et aux dix courses individuelles (sans forfait ou abandon : un abandon est considéré comme une course non nagée).
- Chaque nageur ne peut prendre part qu'à une seule course individuelle.
- Un club peut présenter plusieurs équipes à condition que toutes ses équipes précédentes soient complètes.
- Les équipes qualifiées à l'échelon Régional doivent **impérativement** participer à ce niveau (consulter le « Spécial Règlements » Régional).
- Course pour les remplaçants le samedi avant les relais 4x100 m Nage Libre.

Engagements

Sur extranat (www.extranat.fr) jusqu'au samedi 04 novembre 2017 à minuit. Les bons de commandes des engagements validés doivent être envoyés à Madame Christine Mignot, 5 Rue des Bons, 27300 HAUVILLE, accompagnés du règlement

Equipe : 37,00 €

Récompenses

Les trois premières équipes Dames et les trois premières équipes Messieurs recevront une coupe.

Pénalités

- Forfait : 47,00 € par équipe sauf si déclaré par mail avant le mercredi 08 novembre 18 heures,
- Officiels : se reporter au barème en vigueur

COMITE DE SEINE MARITIME
6 chemin des hauts sapins – 76190 AUTRETOT
Site web : http://seinemaritime.ffnatation.fr
Courriel : ffn_76@outlook.com