SAMEDI 13 JANVIER 2018

CLUB des VIKINGS ROUEN

MEETING ESPOIRS VIKINGS ROUEN

V01.2

CENTRE SPORTIF GUY BOISSIÈRE - ROUEN

FILLES 15 ANS ET - / GARÇONS 16 ANS ET -

BASSIN 8X25M/ CHRONO ÉLECTRONIQUE

Rouen

RÉGION NORMANDIE

Seine-Maritime Le Département

métropole ROUENNORMANDIE

arena

Matmut

RÈGLEMENT

Tous les nageurs et nageuses doivent être licenciés FFN – Règlement selon les règles FINA
Toutes les courses se déroulent classement au temps – Pas de limite de course
Les relais se nageront par catégorie.
En fonction du nombre de 400 NL, l'organisateur se réserve le droit de doubler les premières séries
1 officiel minimum par club est souhaité (merci)

Avenirs

F 2008 et +
G 2007 et +

200 NL	100 4N
50 papillon	50 dos
50brasse	50 NL
4x50 NL	4x50 4N

Jeunes

F 2005-2007
G 2004-2006

Juniors

F 2003-2004
G 2002-2003

400 NL	200 4N
100 papillon	100 dos
100 brasse	100 NL
4x50 NL	4x50 4N

PROGRAMME

Ouverture bassin 8h00 / Début épreuves 9h00

400 NL Jeunes / Juniors 1
100 4N Avenirs
100 dos Jeunes / Juniors 1
50 papillon Avenirs
100 brasse Jeunes / Juniors 1
50 dos Avenirs
4x50 4N Jeunes / Juniors 1
4x50 NL Avenirs

Ouverture bassin 14h00 / Début épreuves 15h00

200 NL Avenirs
200 4N Jeunes / Juniors 1
50 brasse Avenirs
100 papillon Jeunes / Juniors 1
50 NL Avenirs
100 NL Jeunes / Juniors 1
4x50 4N Avenirs
4x50 NL Jeunes / Juniors 1

RÉCOMPENSES

Médailles
3 premiers F&G par épreuve

Lots ARENA
Meilleures perfs à la table de cotation par catégorie

ENGAGEMENTS

Via extranat
Performances de la base FFN depuis le 16/09/2016

4€ la course / 6€ le relais

Date limite :
Mercredi 10 janvier 2018

CONTACTS

Club des Vikings
Sébastien Gandelin
Centre sportif Guy Boissière
Ile Lacroix
76000 Rouen
seb.vikingsderouen@gmail.com
www.vikings-rouen.com
07 50 65 59 52