

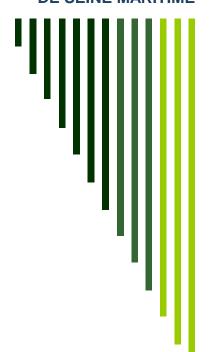
NATATHLON « BENJAMINS » 4ème PARTIE



Date: Dimanche 29 mai 2016 - Lieu: St Etienne du Rouvray Bassin: 25 m - 05 Couloirs - Gestion Informatique Extranat Date Limite d'engagements: Samedi 21 mai à minuit



COMITE DEPARTEMENTAL DE SEINE MARITIME



Réunion du Dimanche 29 mai - Matin

Ouverture des Portes 08h00

1ère Epreuve 09h00

- □ 400 4 Nages Dames
- □200 m Nage libre Messieurs et Dames
- □100 m Brasse Messieurs et Dames
- □ 200 m Papillon Messieurs et Dames
- □100 m Dos Messieurs et Dames
- ■800 m Nage Libre Messieurs

Réunion du Dimanche 29 mai - Après Midi

Ouverture des Portes 14h00

1ère Epreuve 15h00

- □ 400 4 Nages Messieurs
- □ 200 m Brasse Dames et Messieurs
- □ 100 m Nage Libre Dames et Messieurs
- □ 200 m Dos Dames et Messieurs
- □ 100 m Papillon Dames et Messieurs
- 800 m Nage Libre Dames

Règlements Particuliers

- □ Compétition réservée à la catégorie des « Benjamins ». Un nageur ne peut participer qu'à cinq épreuves maximum par étape. Toutefois, pour être classé au terme des quatre étapes et pouvoir prétendre à une finale Régionale ou Nationale, il devra avoir pris part à la totalité des 10 épreuves.
- **Engagements**: sur extranat (<u>www.extranat.fr</u>) jusqu'au Samedi 21 mai à minuit. Les bons de commandes des engagements validés doivent être envoyés à Madame Christine Mignot, 5 Rue des Bons, 27350 HAUVILLE, accompagnés du règlement. 9,00 € par nageur, quelque soit le nombre de courses (5 maximum).
- □**Récompenses** : Une médaille aux trois premiers de chaque épreuve.