

NATATHLON « BENJAMINS » 3ème PARTIE

Date : Dimanche 24 avril 2016 - Lieu : Rouen Guy Boissière
 Bassin : 25 m – 08 Couloirs – Gestion Informatique Extranat
 Date Limite d'engagements : Samedi 16 avril à minuit

COMITE DEPARTEMENTAL DE SEINE MARITIME



Réunion du Dimanche 24 avril - Matin

Ouverture des Portes 08h00

1ère Epreuve 09h00

- 400 m 4 Nages Messieurs
- 200 m brasse Dames et Messieurs
- 100 m nage libre Dames et Messieurs
- 200 m Dos Dames et Messieurs
- 100 m papillon Dames et Messieurs
- 800 m Nage Libre Dames

Réunion du Dimanche 24 avril – Après Midi

Ouverture des Portes 14h00

1ère Epreuve 15h00

- 400 4 nages Dames
- 200 m Nage libre Messieurs et Dames
- 100 m Brasse Messieurs et Dames
- 200 m Papillon Messieurs et Dames
- 100 m Dos Messieurs et Dames
- 800 m Nage libre Messieurs

Règlements Particuliers

Compétition réservée à la catégorie des « Benjamins ». Un nageur ne peut participer qu'à **cinq** épreuves maximum par étape. Toutefois, pour être classé au terme des quatre étapes et pouvoir prétendre à une finale Régionale ou Nationale, il devra avoir pris part à la totalité des 10 épreuves.

Engagements : sur extranat (www.extranat.fr) jusqu'au **Samedi 16 avril à minuit**. Les bons de commandes des engagements validés doivent être envoyés à Madame Christine Mignot, 5 Rue des Bons, 27350 HAUVILLE, accompagnés du règlement. 9,00 € par nageur, quelque soit le nombre de courses (5 maximum).

Récompenses : Une médaille aux trois premiers de chaque épreuve.

Forfait : 13.50 € par nageur, sauf si déclaré par fax avant le mercredi 20 avril à ffn_76@outlook.com. Tous les clubs doivent déléguer des officiels en fonction du barème en vigueur.