



## ETAPE 1

Date : dimanche 31 Janvier 2016 - Lieu : DIEPPE DELAUNE  
 Bassin :25 m – 04 Couloirs – Gestion Informatique Extranat  
 Date Limite d'engagements : Samedi 23 Janvier 2016 à minuit

COMITE DEPARTEMENTAL  
DE SEINE MARITIMERéunion du Dimanche 31 janvier matin**Ouverture des Portes 09h00****1ère Epreuve 09H45**

- 50 Nage libre Dames et Messieurs 10 ans et moins
- 100 Nage Libre Dames et Messieurs 11 ans
- 50 papillon Dames et Messieurs 10 et moins
- 100 papillon Dames et Messieurs 11 ans
- 50 Dos Dames et Messieurs 10 et moins
- 100 Dos Dames et Messieurs 11 ans

Réunion du Dimanche 31 janvier après midi**Ouverture des Portes 14h00****1ère Epreuve 14H30**

- 50 brasse Dames et Messieurs 10 ans et moins
- 100 brasse Dames et Messieurs 11 ans
- 200 Nage libre Dames et Messieurs 10 ans et moins
- 400 Nage Libre Dames et Messieurs 11 ans
- 100 4 nages Dames et Messieurs 10 ans et moins
- 200 4 nages Dames et Messieurs 11 ans

**Règlements Particuliers: Qualificatif pour les finales départementales et régionales du natathlon 10 ans et moins et 11 ans. (Voir fiche technique spéciale règlement région.**

Compétition ouverte aux nageuses et nageurs des catégories d'âges « 10 ans et moins, 2005 et après » et « 11 ans, 2004 ». Les nageurs sont autorisés à participer à 4 épreuves maximum par étape.

**Tous les nageurs, sans exception, doivent avoir être titulaires de l'ENF3 pass'competition natation course.**

**Engagements** :sur extranat ([www.extranat.fr](http://www.extranat.fr)) et ce jusqu'au **samedi 23 janvier à minuit**. Les bons de commandes des engagements validés doivent être envoyés à Madame Christine Mignot, 5 Rue des Bons, 27350 HAUVILLE, accompagnés du règlement 9.00 € par nageur quelquesoit le nombre de courses.

**Récompenses** : une médaille aux trois premiers de chaque épreuve individuelle.

**Forfait : 13.50 € , sauf si déclaré par mail avant le mercredi 27 janvier à [ffn\\_76@outlook.com](mailto:ffn_76@outlook.com). Tous les clubs doivent déléguer des officiels en fonction du barème en vigueur.**