

## Plot 2

Date : Samedi 30 janvier 2016 - Lieu Gournay en Bray  
Bassin : 25 m – 04 Couloirs - Gestion Informatique Extranat  
Date Limite d'engagements : Samedi 23 janvier à minuit

### COMITE DEPARTEMENTAL DE SEINE MARITIME



#### Réunion du Samedi 30 janvier 2016 – Après Midi

**Ouverture des Portes 14h00**

**1ère Epreuve 15h00**

- 100 m Dos
- 100 m papillon
- 4x200 m Nage libre Dames et Messieurs

**entracte 15 minutes**

- 100 m Nage libre
- 100 m Brasse
- 4x100 m 4 Nages Dames et Messieurs (100 m 4 Nages pour chaque nageur)

#### Règlements Particuliers

**Règlement benjamins et minimes : Obligatoire pour le classement national des clubs**

Chaque équipe sera composé de 4 garçons ou 4 filles. Toutefois et hors classement, des équipes mixtes ou entre clubs pourront être engagés. Chaque nageur doit prendre part à deux épreuves individuelles et aux Relais.

Toutes les épreuves individuelles doivent être nagées deux fois.

L'engagement de plusieurs équipes n'est autorisé que si toutes les équipes précédentes sont complètes (participation aux relais et au 100 m quatre nages individuel).

**Engagements** : 32 € par équipe. sur extranat ([www.extranat.fr](http://www.extranat.fr)) jusqu'au **Samedi 23 janvier à minuit**, les bons de commandes des engagements validés doivent être adressés à Madame Christine Mignot, 5 Rue des Bons, 27350 HAUVILLE accompagné du règlement.

**Récompenses** : une coupe sera remise aux trois premières de chaque classement..  
Rappel : cette compétition donnera lieu à un classement Régional et National uniquement pour les benjamins.

---

**Forfait : 47 € par équipe, sauf si déclaré par mail avant le mercredi 27 janvier à [ffn\\_76@outlook.com](mailto:ffn_76@outlook.com) .Tous les clubs doivent déléguer des officiels en fonction du barème en vigueur.**