

## Plot 1

Date : Dimanche 13 décembre 2015 - Lieu FORGES

Bassin :25 m – 06 Couloirs - Gestion Informatique Extranat

Date Limite d'engagements : Samedi 05 decembre à minuit

### COMITE DEPARTEMENTAL DE SEINE MARITIME



#### Réunion du Dimanche 13 décembre – Après Midi

Ouverture des Portes 14h30

1ère Epreuve 15h30

- 100 m 4 Nages Dames
- 4x50 m Papillon Messieurs et Dames
- 4x50 m 4 Nages Messieurs et Dames
- 100 m 4 Nages Messieurs
- 4x50 m Brasse Dames et Messieurs
- 4x50 m Nage Libre Dames et Messieurs

#### Règlements Particuliers

##### Règlement benjamins : **Comptant pour l'accès au plot 2**

Chaque équipé sera composé de 4 garçons ou 4 filles. Toutefois et hors classement, des équipes mixtes ou entre clubs pourront être engagés. Chaque nageur doit prendre part au 100 m 4 Nages individuel et aux Relais.

##### Règlement 11 ans et moins

Tous les nageurs sans exception doivent être titulaire de l'ENF3 pass'compétition natation course.

Chaque équipe sera composé de 4 garçons ou 4 filles ou mixte au choix. Il n'y aura qu'un seul classement mixte. Chaque nageur doit prendre part au 100 m 4 Nages individuel et aux Relais

L'engagement de plusieurs équipes n'est autorisé que si toutes les équipes précédentes sont complètes (participation aux relais et au 100 m quatre nages individuel).

**Engagements** : 32 € par équipe. sur extranat ([www.extranat.fr](http://www.extranat.fr)) jusqu'au **Samedi 05 decembre à minuit**, les bons de commandes des engagements validés doivent être adressés à Madame Christine Mignot, 5 Rue des Bons, 27350 HAUVILLE accompagné du règlement.

**Récompenses** : une coupe sera remise aux trois premières de chaque classement..  
Rappel : cette compétition donnera lieu à un classement Régional et National uniquement pour les benjamins.

**Forfait : 47 € par équipe, sauf si déclaré par mail avant le mercredi 09 décembre à [fnn\\_76@outlook.com](mailto:fnn_76@outlook.com) .Tous les clubs doivent déléguer des officiels en fonction du barème en vigueur.**